



# すくすく



2025年 NO.1  
4月22日発行

経塚保育園子育て支援室 TEL 83-2096  
アルパきっずらんど TEL 82-6011  
まあるくなあれ♪ TEL 83-2096

## ★駒ヶ根市の「子育て支援センター」では下記の支援を行っています★

子育て支援センターでは、今年度も子育て中の親子の交流や育児相談、子育て関連の情報発信や講習会、一時預かり保育などをします。

今年もたくさんのイベントを開催していきます。「きっずらんど」や「まあるくなあれ♪」へ遊びにお出掛けください。

### ☆どうぞよろしくお祈いします☆

2025年度の子育て支援センターの職員です。子育て中の親子が気軽に交流したり、情報交換したりできるような明るいセンターにしていきたいと思ひます。1年間どうぞよろしくお祈いいたします。

子育て支援センター長 横山 (リズムベビーマッサージ・リトミック  
・ふれあいリトミック 認定講師)

- <一時預かり 保育士> 小林 ・ 滝沢
- <一時預かり 事務員> 植田
- <きっずらんど 保育士> 野口 ・ 鈴木 ・ 金村
- <まあるくなあれ♪保育士> 片桐 ・ 北原

### きっずらんど まあるくなあれ♪

★あそびの広場…主に0～3歳の乳幼児及び未就園児とその保護者を対象に遊びの広場を開催しています。

《場所》 ☆ 駅前ビル アルパ3階 (きっずらんど)

☆ 経塚保育園内 まあるくなあれ♪

《開館日》 月～金曜日 9:30～16:00

※ただし「きっずらんど」は土曜日も開館

(土・日・祝祭日・年末年始・お盆は休館)

### 《登録料》 無料

★登録が必要です。「きっずらんど」「まあるくなあれ♪」共通の登録券を発行しますので、各施設へ来館してください。



### ☆子育て情報だより(すくすく)発行

月1回発行(必要に応じて2回)子育てに関する情報を提供しています。

保育園・幼稚園の園開放や子育てサークルの情報もお知らせします。

母子モやHP、公式Instagramで配信していきます。

### ☆赤ちゃん成長記録日・助産師相談

1～6ヶ月のお子さんを対象に体重測定や育児相談を行います。

### ☆パパとおでかけ

赤ちゃんの成長過程を知り、お父さんとお子さん限定の親子でゆったり過ごせる時間です。子育ての悩みや疑問を専門職に聞くことも出来ます。

### ☆食事相談

栄養士が来館し、食事に関する相談が出来ますので、気軽にお話に来てください。

### ☆電話相談

子育て支援室で電話相談も受け付けています。

### ☆親子でふれあい遊び

親子で体操や、ふれあい遊びをした後に、運動遊びを一緒に楽しみます。

### ☆ベビーマッサージ

2～12ヶ月頃のお子さんが対象です。マッサージをすることで、お母さんの心身の健康と赤ちゃんのリラックス効果と免疫力UPにつながります。助産師 or 保育士と一緒にお子さんと触れ合ひましょう。

### ☆楽しくリトミック☆

音楽に合わせて体を動かして楽しみます。予約制です。会場は赤穂公民館です。

### ☆きっずらんど 土曜日開館

きっずらんどは土曜日開館しています。ぜひ親子でご利用ください。



### 子育てファミリーサポート事業

要登録・要予約

### ★一時預かり(経塚保育園併設)

保育園・幼稚園に入園前のお子さんが対象。ご家庭で育児が出来ない場合に一時的、又は緊急的にお預かりします。

保育時間 8:30～17:00 利用料 1時間 400円

以前利用したことがある方でも、令和7年度利用する方は、再登録が必要になりますので、子育て支援室までお立ち寄りください。

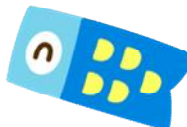
詳しいことは子育て支援室(Tel.83-2096)までお問い合わせください。



きつずらんど  
まあるくなあれ♪



# 5月の予定



楽しくリトミック☆  
予約開始 1日 8時～  
定員各回10組



日	月	火	水	木	金	土
(き) きつずらんど (ま) まあるくなあれ♪ (公) 赤穂公民館	※登録券(無料)が必要です。「きつずらんど」 ・「まあるくなあれ♪」で登録してください。 ※全てのイベントは、動きやすい服装でご参加 ください。		生後2～9ヵ月頃までの 赤ちゃんとお父さん	1 園開放 マルチン	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 (ま) リズムベビーマッサージ 14:30～15:10 園開放 赤穂・飯坂・すずらん・東伊那	9	10 (き) 土曜開館日
11	12 (き) 食事相談 9:30～11:30 栄養士 来館 持ち物: 母子手帳・バスタオル	13 園開放 福岡	14 (ま) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:45～15:15 助産師 来館 園開放 中沢・北割・美須津・総塚・桜ヶ丘	15	16 (き) お話のひろば 10:30～10:45	17 (き) 土曜開館日
18	19	20	21 (ま) お話のひろば 10:30～10:45	22 (き) 親子でふれあい遊び 10:00～10:40 対象: 歩けるお子さん	23 あつまれこまっこ 10:00～11:45 ふるさとの丘アルプスドーム 園開放 J's	24 (き) 土曜開館日
25	26 (公) 楽しくリトミック☆ ① 9:40～ 歩けるお子さん ② 10:30～ ハイハイ期～よちよち歩き 持ち物: 母子手帳・バスタオル	27	28 (き) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:30～15:15 助産師 来館	29	30 青空すくすくマーケット 9:00～12:00 駒ヶ根市文化センター 駐車場周辺 きつずらんど午後1時開館	31 (き) 土曜開館日

※市報のリトミックの日程が19日から26日に変更になっていますのでご注意ください。

※5月30日(金)「きつずらんど」はイベントのため午後1時から開館です。

後日配布のチラシをご覧ください。  
ぜひ、お出掛けください♪