

## 駒ヶ根公園 MAP と子育て支援センターのリーフレット完成

希望掲載時期	<input type="checkbox"/> 告知を希望 <input checked="" type="checkbox"/> 取材を希望
内容	<p>子育て全力応援プロジェクトの一環として、子育て支援センターのリーフレットと駒ヶ根市内の公園 MAP を作成しました。子育て世代の方に手に取ってもらい、施設の周知や利用につなげていきます。</p> <p>【子育て支援センターのリーフレット】 初めて利用する方が分かりやすいようにまとめました。</p> <p>【公園 MAP】 公園の場所や遊具、駐車場の有無などが一目で分かるようにしました。</p>

### 【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 教育委員会 子ども課 子育て支援係  
(課長) 水野 毅 (係長) 三枝 泰子 (担当) 横山 奈津  
TEL : 0265-83-2096 FAX : 0265-83-2096  
E-mail : kosodate@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまかっぱ」

## 子育て支援センターは みんなの集いの場

毎月、いろいろなイベントを実施しています。  
お気軽にお出掛けください。

- お話のひろば
- 親子でふれあい遊び
- ベビーマッサージ
- 食事相談【栄養士】
- 子育て相談【家庭児童相談員】
- 赤ちゃん成長記録・助産師相談【助産師】
- クリスマス会
- 楽しくリトミック☆
- あつまれこまっこ（毎月1回、5月～10月まで）
- いい育児の日イベント関連事業
- いい育児の日イベント（フリーマーケット等）

※詳しくは、毎月発行の「すくすくだより」や  
「子育て応援アプリこまっぷ」をご確認ください。  
（各種イベントは随時変更あり）



11月19日は「いい育児の日」

家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう  
毎月第3日曜日は「家族の日」、11月第3日曜日は「家族の日」  
「地域少子化対策重点推進交付金」活用事業

## 子育て支援室 （一時預かり保育室）

緊急または一時的に家庭で保育が困難になった  
お子さんを時間単位でお預かりしています。

- 開館日** 月～金曜日、土曜日  
（午前8時30分～正午）
- 休館日** 日曜日、祝日、年末年始、お盆
- 開館時間** 午前8時30分～午後5時
- 対象者** 0～3歳の乳幼児や未就園児
- 利用料** 1時間400円
- その他** 事前に登録と予約が必要です。  
お気軽にご相談ください。
- 連絡先** 0265-83-2096



## 駒ヶ根市子育て全力応援！ 公式 Instagram



フォロー  
お願いします

Instagram 始めました！



駒ヶ根市 LINE

無料通話アプリ LINE（ライン）で  
緊急情報やイベント情報などを配信。  
受信設定から配信カテゴリ「子育て」を選択。



駒ヶ根市の 子育てサイト

すくすくだより、  
イベント内容など、  
子育て情報をたくさん掲載！

# 駒ヶ根市 子育て支援センター



「きつずらんど」「まあるくなあれ♪」は  
親子で遊べる屋内の施設です。  
子育て中の親子が自由に遊んだり、交流したり  
できる子育ての「ひろば」です。

- 育児相談を受けています。
- 子育て情報の収集・発信をしています。
- 子育てサークルの育成と支援をしています。
- 子育てイベントの企画運営をしています。

〒399-4104 長野県駒ヶ根市経塚 16-27  
TEL：0265-83-2096  
E-mail：kosodate@city.komagane.lg.jp



## ご利用案内

- 開館日** 月～金曜日  
ただし「きっずらんど」は土曜日も開館
- 休館日** 土・日曜日、祝日、年末年始、お盆
- 開館時間** 午前9時30分～午後4時
- 対象者** 主に0～3歳の乳幼児や未就園児とその保護者
- 登録料** 無料

※登録が必要です。「きっずらんど」「まあるくなあれ♪」共通の登録券を発行します。

## 共通のお約束

- 登録券は来館した際に提出してください。もし紛失してしまった場合は、職員にご相談ください。
- 貴重品や荷物は、自分で管理してください。
- ゴミや使用済みおもちゃはお持ち帰りください。
- おもちゃ・ゲーム機等は持ち込まないようにしてください。
- 遊んだおもちゃ・絵本は元の場所に片付けましょう。
- スマートフォン・携帯電話等の写真・動画の撮影はマナーを守っていただきますようお願いします。
- 施設内での事故や怪我については、責任を負いません。自分の子どもは責任をもってみてください。お互いに声を掛け合い、安全に気を付けて子どもたちを見守り、楽しい広場にしましょう。
- 感染症等による体調不良のお子さんの利用はご遠慮ください。
- 子育てに関する相談や疑問がありましたら気軽に職員にお尋ねください。

子育て応援アプリ!  
**こまっぴ**  
by 母子モ

- ◆予防接種のスケジュールを管理
- ◆接種日お知らせ機能
- ◆地域のイベントや生活情報が届く
- ◆お子さまの成長を簡単に記録
- ◆胎児/身体発育出線

利用料金 無料!  
母子モ

App Store  
Google Play

子育てに役立つ機能がたくさん!

駒ヶ根市教育委員会 子ども課 子育て家庭教育部  
電話番号 0265-83-2111 内線 716

## 駅前ビル アルバ3階

# きっずらんど

- オムツ交換やトイレに行く際は、職員にお知らせください。室内にはトイレがありません。
- 施設内の飲食は飲み物のみOKです。おやつや昼食はアルバ2階のフリースペースをご利用ください。



- 駐車場** 市営駐車場をご利用ください。(2時間無料)  
2時間を超えた場合は駐車券をお渡ししますので、職員に申し出てください。
- 連絡先** 0265-82-6011

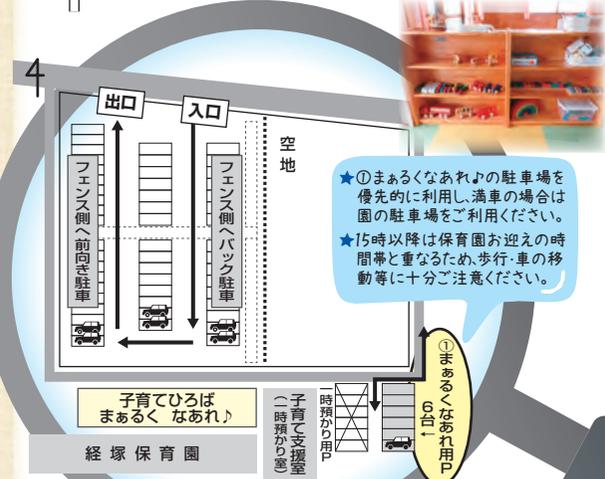
## 経塚 保育園内

# まあるくなあれ♪

- ひろばの隣の部屋は「一時預かり」の部屋です。利用しているお子さんが12:30から14:30までお昼寝をしています。ドアの開閉や大声での会話をご配慮ください。
- オムツ交換はトイレ内のベビーシートをご利用ください。乳児はベビーベッドもご利用いただけます。※室内フロアでのおむつ交換はご遠慮ください。
- 施設内の飲食は飲み物のみOKです。



①P内 東側: 6台駐車可  
※西側: 一時預かり利用者専用駐車場



- 駐車場** 建物北側  
建物東側6台駐車可能
- 連絡先** 0265-83-2096 (子育て支援室兼)

# こまがねの公園で遊ぼう!

# 公園MAP

詳細は  
二次元コード  
を見てね



## ●アイコン説明



## 3 中央アルプスこまっ子広場 赤穂5-1014



森林の中に、幼児から児童まで楽しめるアスレチック遊具やブランコ、すべり台などが設置された公園です。



## 7 語らいの森 赤穂1685-1



迷路のような箱形の遊具は、基地や隠れ家として、子どもたちに人気があります。夏には「せせらぎ水路」で水遊びを楽しむことができます。



## 8 共楽園 赤穂14616-1



広い芝生の広場には、SL機関車(D51)や複合遊具など、多くの遊具が設置されています。春にはお花見スポットとしても人気があります。



## 12 栄町公園 上穂栄町15



芝生の広場には、複合遊具やブランコなどがあり、保育園の送迎前後や休日の遊び場として人気があります。



## 13 三和森公園 上穂栄町12



三和森神社の隣にあり、複合遊具やすべり台などが設置されている公園です。保育園の送迎前後や休日の遊び場として人気があります。



## 14 駅北公園 北町2



駒ヶ根駅の北側、聖マルチン幼稚園の近くにあり、複合遊具が設置されている公園です。芝生の広場やグラウンドでも遊ぶことができます。



## 15 すずらん公園 赤穂2264-5



子どもたちに人気の噴水や「こまっば」のスイング遊具、複合遊具などが設置された広場があります。(噴水は夏季のみ運転)



## 18 みゆき公園 南田2



住宅街の中にある公園です。複合遊具やスイング遊具が設置されており、グラウンドや水路で遊ぶことができます。



## 21 きらめき公園 下市場30



住宅街の中にある公園です。大小2つのすべり台やネット製のジャングルジムが設置されており、芝生の広場や水辺で遊ぶことができます。



## 23 馬見塚公園 赤穂14-5



駒ヶ根工業高校の南側にある公園で、春になると桜やツツジの花が楽しめます。遊具や芝生の広場で遊ぶこともできます。



## 26 向ヶ丘公園 赤穂11671-38



赤穂高校の東側、市宮向ヶ丘団地の隣にある公園です。遊具やグラウンドで遊ぶことができます。



## 27 丸塚公園 下平4517



天竜川沿いの公園で、幼児から楽しめるアスレチック遊具やブランコなどが設置されています。堤防沿いには健康遊具もあり、大人も楽しむことができます。



11月19日は「いい育児の日」

家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう  
毎月第3日曜日は「家族の日」、11月第3日曜日は「家族の日」  
「地域少子化対策重点推進交付金」活用事業

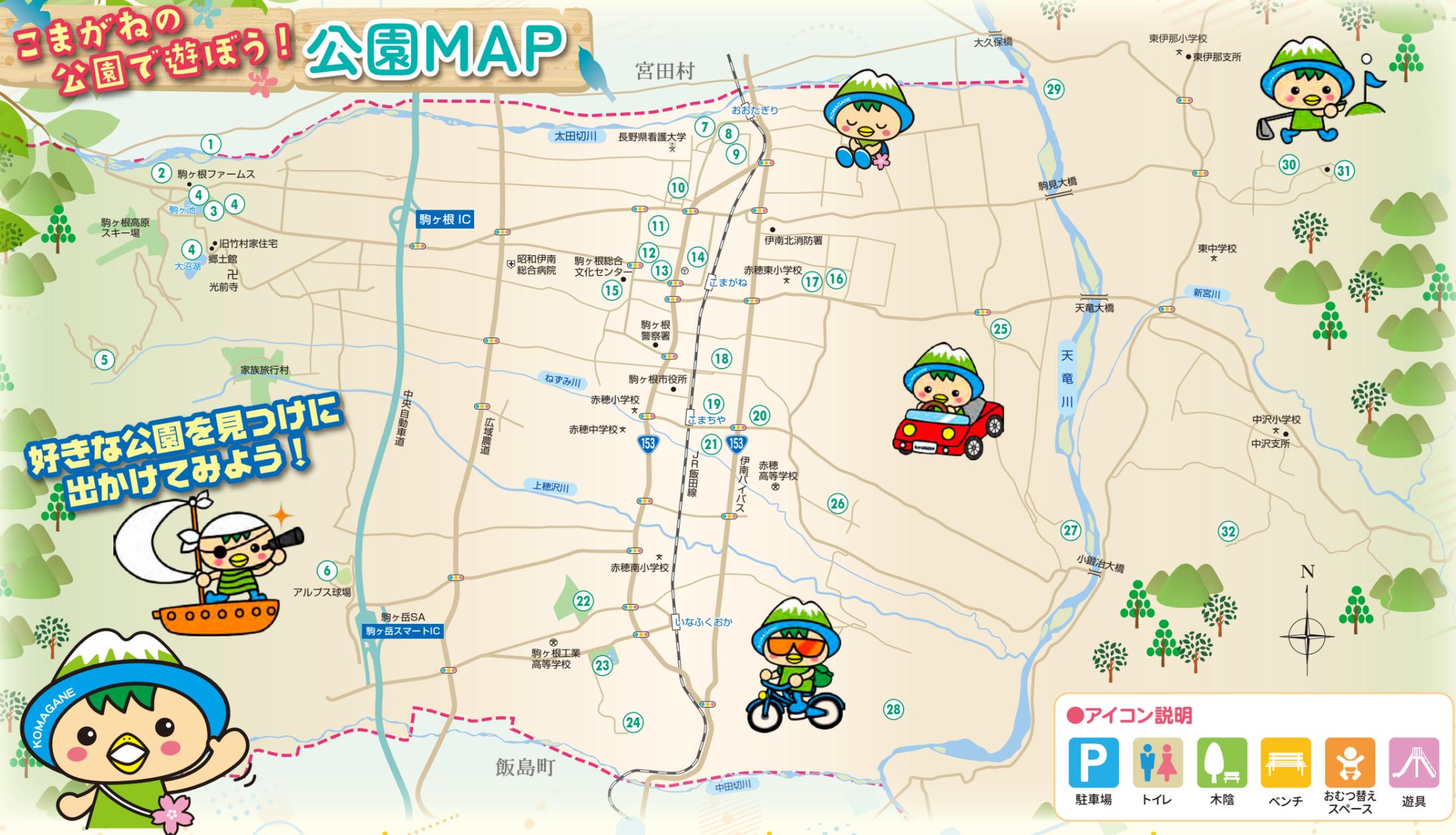
駒ヶ根市PRキャラクター  
こまっば

## お問合せ 駒ヶ根市子育て支援センター

〒399-4104 長野県駒ヶ根市経塚16-27 TEL.0265-83-2096

# こまがねの公園で遊ぼう! 公園MAP

好きな公園を見つけに  
出かけてみよう!



## “公園で遊ぼう!” 紹介公園一覧

番号	公園名	駐車場	トイレ	木陰	ベンチ	おむつ替えスペース	遊具
1	森と水のアウトドア体験広場	○	○				
2	菅の台水と文化の森	○	○				
3	中央アルプスこまっ子広場	○	○				
4	駒ヶ根公園 (駒ヶ池・大沼湖・切石公園)	○	○				
5	古城公園	○	○				
6	南割公園	○	○				
7	語らいの森	○	○				
8	共楽園	○	○				
9	みんなの広場	○	○				
10	ふじやま公園						○
11	アルプス公園						○
12	栄町公園						○
13	三和森公園						○
14	駅北公園						○
15	すずらん公園						○
16	飯坂東公園						○
17	飯坂公園						○
18	みゆき公園						○
19	小町公園						○
20	のぞみ公園						○
21	きらめき公園						○
22	十二天の森						○
23	馬見塚公園						○
24	馬住ヶ原公園						○
25	下平公園						○
26	向ヶ丘公園						○
27	丸塚公園						○
28	上赤須環境広場						○
29	東伊那親水公園						○
30	ふるさとの丘						○
31	シルクミュージアム						○
32	中沢農村交流広場						○

**アイコン説明**

- 駐車場
- トイレ
- 木陰
- ベンチ
- おむつ替えスペース
- 遊具

### 1 森と水のアウトドア体験広場

上伊那郡宮田村 4752-96  
スポーツ施設、広場やガーデンもあり、アクティブな休日を過ごすことができます。



### 2 菅の台水と文化の森

赤穂759-9 (駒ヶ根高原)  
太田切川沿いにある林間の遊歩道を散策できる公園です。近くには日帰り入浴施設「こまかさの湯」や土産店、飲食店などがあります。



### 4 駒ヶ根公園 (駒ヶ池、大沼湖、切石公園)

春の桜、夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪化粧など、四季折々の美しい景色を楽しむことができます。



### 5 古城公園

赤穂7-3  
眼下には市街地が広がり、遠くには南アルプスを望むことができる、美しい朝日や夜景を楽しめるスポットです。



### 6 南割公園

赤穂7722-65  
アルプス球場とマレットゴルフ場、トンボ観察園がある公園です。公園内の池には「ハッチョウトンボ」が生息しています。



### 9 みんなの広場

赤穂14690-1  
広い芝生の広場で自由に遊ぶことができます。午前8時から午後6時まで(冬季は午後5時まで)ご利用いただけます。



### 10 ふじやま公園

上穂北24  
住宅街の中にある公園です。複合遊具やブランコなどの遊具で遊ぶことができます。



### 11 アルプス公園

上穂北10  
住宅街の中にある公園です。芝生の広場で自由に遊ぶことができます。



### 16 飯坂東公園

飯坂1-28  
住宅街の中にある公園です。すべり台などの遊具があり、グラウンドで遊ぶこともできます。



### 17 飯坂公園

飯坂1-25  
市営東飯坂団地内にある公園です。すべり台やブランコなどの遊具で遊ぶことができます。



### 19 小町公園

下市場3  
小町屋駅の東側にある公園です。広い芝生の広場では、自由に遊ぶことができます。花壇に植えられたチューリップが毎年きれいに咲き、楽しむことができます。



### 20 のぞみ公園

下市場14  
住宅街の中にある公園です。芝生の広場で自由に遊ぶことができます。



### 22 十二天の森

赤穂8776-1ほか  
四季を通じて多くの草花が咲き、サゼンソウやミズゴケといった貴重な植物も見ることができ昆虫や野鳥も多く観察できます。



### 24 馬住ヶ原公園

赤穂14-288  
馬住ヶ原運動場がある公園です。国民スポーツ大会のホッケー競技のメイン会場として利用され、令和7年度から8年度にかけて改良工事を予定しています。



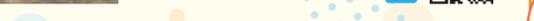
### 25 下平公園

下平3840-1  
恐竜をモチーフにした遊具で遊ぶことができます。公園内には下平幼稚園があります。平日は保育時間を除く午後4時以降に利用が可能です。



### 28 上赤須環境広場

赤穂13186-1  
発電所東にある空き地です。おもいきり体を動かせます。



### 29 東伊那親水公園

東伊那6233-3  
天竜川沿いの公園で、広い原っぱで自由に遊ぶことができます。公園内には、「かっぱ」を祀った神社もあります。



### 30 ふるさとの丘

東伊那574-1  
芝生の丘から見える駒ヶ根市街は絶景です。マレットゴルフ場やスポーツができるアルプスドームが隣接しています。



### 31 シルクミュージアム

東伊那482  
養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究に至るまで、幅広い視点でシルクをとらえたカイコにあえる博物館です。まゆクラフト作り体験もできます。



### 32 中沢農村交流広場

中沢4266-3ほか  
中沢農村広場の中にある公園です。木々に囲まれ、四季を感じながら遊ぶことができます。長いすべり台があります。

