



すくすく



まだ寒さの残る日々が続いていますが、少しずつ春の足音が聞こえ始める季節になりました。いつも子育て支援センターをご利用いただき、ありがとうございます。3月も楽しいイベントを計画していますので、ぜひご参加ください。皆さんと素敵な時間を過ごせることを楽しみにしています。

2025年 NO.16
2月26日発行

経塚保育園子育て支援室 TEL 83-2096
アルパきっずらんど TEL 82-6011
まあるくなあれ♪ TEL 81-5112

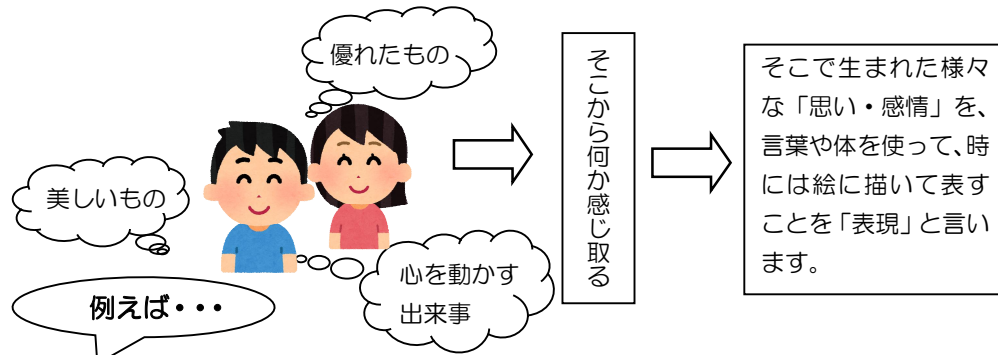
「健康」についてのお話です。基本的なことですが、健康な心と体があってこそ子どもは、明るくのびのびとした生活が送れます。

健康な心と体の土台となるのは・・・



豊かな表現を育てるために・・・

『表現とは』



～こんなやり取りしてみよう～

- 積極的な共感を・・・子どもが雲を見て「わたあめみたい！」と言ったら、「そうだね。おいしそうだね」や「食べてみたいね。どんな味がするかな？」
- 見えないものを感じる・・・おままごとで、コップに「お茶があるよ」とコップを持って来たら「熱いお茶だね。ふ～ふ～して飲むね」

など、子どもの発想を大事にし、子どもの表現を丸ごと受け止めることが大切です！！

子どもがいろいろなものを見たり、聞いたり、体験したりする事の中から生まれる表現には、これが正解！というものはありません。子どもが生活のあらゆる場面での「気づき・思い・考え」を自分なりのやり方で伝え、その繰り返しによって表現にも工夫や広がりが見られるようになります。

お子さんとの日頃のコミュニケーションを意識してみてください。そして、お子さんの素直な表現に共感してあげましょう。

① たっぴりの愛情で支えられること

お父さん、お母さん大好き！嬉しいとき、嫌なことがあったとき、不安なとき・・・。どんな時だってお父さん、お母さんに一番に聞いてほしい、認めてほしい、抱きしめてほしいのです。短い時間でも大丈夫！子どもが甘えを求めてきた時に、ほんの少しでもいいので、手を止めて、気持ちを受けとめてあげてください。

② いっぱい遊ぶ！すすんで運動！

遊びや運動遊びは体だけでなく、心も育てます。「やってみたい」「できた」「見ていてね」「楽しかった」と、好奇心、自立心、自信と満足感、自己肯定感（自分を大切な存在と覚えること）につながっていきます。たとえば・・・紙飛行機飛ばし「どうやったら遠くまで飛ぶかな？」親が童心に返って楽しそうに遊んでいる姿を見て、お子さんが「やってみたい」という意欲につながる事も・・・。

③ 規則正しい生活

早く寝る。そして早く起きて朝ごはんを食べて活動する。この習慣が身につけばお子さんは一日元気に遊んで過ごし、心も体も健康に育ちます。



励みながら自分でやる習慣をつけましょう！！



「もうすぐご飯だから手を洗おう」と先を見通したり、なぜ手洗いが大事なのかを知ったうえで手が洗えるようになるといいですね。うまく洗えなくても「自分からやったんだね。よく気がついたね。」など自分から気づけたことを褒めてあげましょう。明日の準備などは「明日は何を持っていくんだっけ？」などと声をかけて意識を持たせ、少しずつ「自分のことは自分でやろう」という習慣が身につくといいですね。

きつずらんど
まあるくなあれ♪

3月の予定

楽しくリミック☆
予約開始 1日 午前8時
定員 各回10組



日	月	火	水	木	金	土
						1 き 土曜開館日
2	3	4	5	6	7	8
	ま お話のひろば 10:30~10:45 親と赤ちゃんのふれあい遊び 14:30~14:45				き 食事相談 9:30~11:30 栄養士 来館	き 土曜開館日
9	10	11	12	13	14	15
		公 楽しくリミック☆ ① 9:40~ 歩けるお子さん ② 10:30~ ハイハイ期~よちよち歩き	き 親子でふれあい遊び 10:00~10:40 対象:歩けるお子さん	ま リズムベビーマッサージ 14:30~15:10		き 土曜開館日
16	17	18	19	20	21	22
	き 子育て相談 9:30~11:30 家庭児童相談員 来館	ま 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:45~15:15 助産師 来館 持ち物:母子手帳・バスタオル		春分の日		き 土曜開館日
23	24	25	26	27	28	29
	30日	き お話のひろば 10:30~10:45 親と赤ちゃんのふれあい遊び 14:30~14:45	ま 午前中休館 正午開館 赤ちゃん成長記録・助産師相談 13:30~15:15 助産師 来館			き 土曜開館日
	31日					

まあるくなあれ♪が正午開館
となります。
きつずらんどは通常開館です。

持ち物:母子手帳・バスタオル

すくすくだよりは、今後『母子モ』での配信に切り替えていきますので、母子モの登録をお願いします。4月から、各園の未満児さん・ご家庭への配布は廃止します。今後は母子モ、HP、支援センターでご確認ください。

※3月・4月のウェルカムきつず 園開放はありません。

