



広報

ほほえみ

<http://www.sihp.jp> E-mail: info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人/昭和伊南総合病院 広報委員会

放射線被ばくのはなし

 診療技術部長 伊藤 秀樹
 診療放射線技師

放射線を被ばくすると聞くと 怖いイメージがあるかもしれませんが、私たちは大地や宇宙、大気からたえず放射線を浴びています。例えば、駒ヶ根市で計測すると、1時間に約0.06 μ Sv(マイクロシーベルト)程度の被ばくがあります。また、飛行機に乗ると 宇宙からの被ばくが大きくなり、松本空港から新千歳空港まで往復すると、約5 μ Sv被ばくします。国際線の高度になると、さらに宇宙線の影響は大きく、東京からニューヨークの往復では、約120 μ Svの被ばくがあり、これは胸部X線写真3枚分の被ばくに相当する線量となります。また、世界屈指の放射能泉である鳥取県の三朝(みささ)温泉は、高濃度のラドン含有量が有名で、1回の入浴で、約1 μ Svの被ばくをされるとされます。時折「ラドン温泉ってからだに良いの?」と尋ねられることがあります。良い、悪い、の二択で答えるのは苦しいのが正直なところで、そもそも「からだに良い」を定義するのも簡単ではないのですが、統計では三朝温泉地区住民のガンによる死亡率は高くなく、37年間の解析から、全国平均の約1/2であるとの報告があります。

現代の医療において、放射線を利用した検査は病気の発見に不可欠ですが、放射線を使う行為は、もたらされる便益が放射線のリスクを上回る場合のみ認められるという大原則があり、正当化されています。

少ない放射線被ばくで最良の画像を提供することは、私たち診療放射線技師の究極のテーマです。2020年、最適な放射線量で検査が行われるための指標として診断参考レベル(DRL)が作られました。当院では様々な被ばく低減技術を利用することにより、診断参考レベルより少ない被ばく線量で検査を実施しています。

当院の被ばく線量(1mSv=1000 μ Sv)

検査名	部位	実効線量
一般撮影	胸部	0.04mSv
	腹部	0.2 mSv
	四肢	0.0001mSv
CT検査	頭部	2.2 mSv
	胸部	4.0 mSv
	腹部	6.8 mSv
RI検査	骨シンチ	5.6 mSv
	脳血流シンチ	6.8 mSv

診療放射線技師は、被ばくに関する疑問にお答えすることも大切な業務と考えています。不安を感じられている方は、どうぞお気軽にご相談ください。

糖尿病教室やってみようコース開催のご案内

今年度第5回目の糖尿病教室を開催いたします。肝臓内科 田中直樹先生の講義の他、楽しく学べる内容になっています。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時/令和6年3月15日(金) 14:30~16:45

場所/昭 and 伊南総合病院 6階講堂

内容/講義…「糖尿病と脂肪肝」(仮)

講師…信州大学医学部 国際医学研究推進学 田中直樹先生

情報交換会…ストレス解消法など

毎日続けたい運動 理学療法士

ワンポイントアドバイス 看護師 臨床検査技師

※各自、感染対策をしてご来院ください

参加費
無料予約
不要

重点医療機関」に選定されました

当院は2024年2月1日より「紹介受診重点医療機関」となりました

紹介受診重点医療機関は、外来機能の明確化・連携を強化するために2023年に厚生労働省で設けられた制度で、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関です。

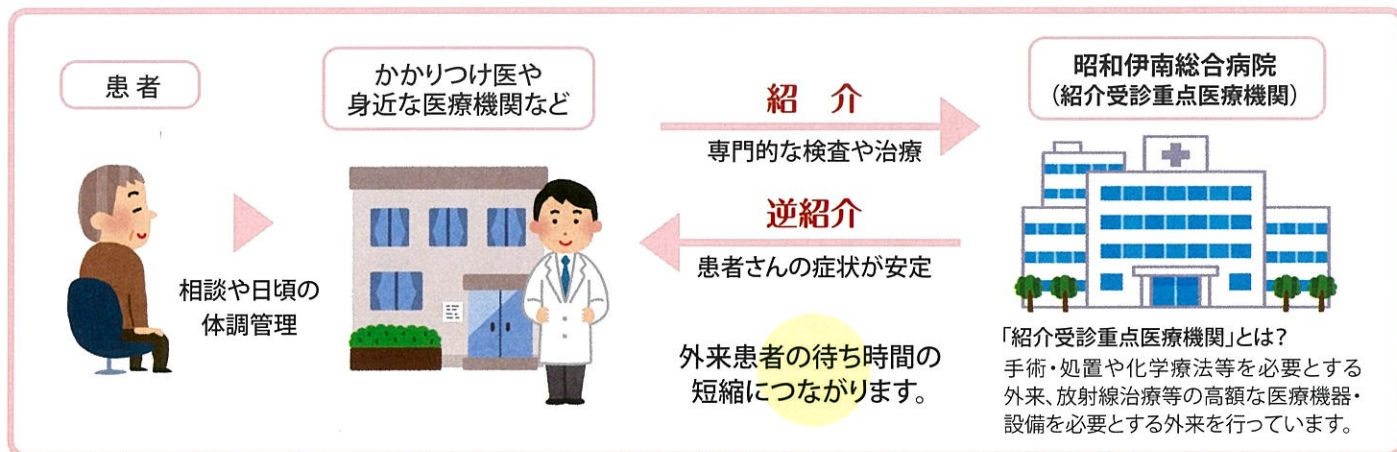
また、患者さんの流れの円滑化を図るために都道府県ごとに決定されています。

患者さんがまず地域の「かかりつけ医機能を担う医療機関」を受診し、専門的な検査や治療が必要と判断された場合には紹介を受けて紹介受診重点医療機関を受診する仕組みです。

「かかりつけ医」との連携を強化し、当院での治療や検査が終了して状態が安定された方は「かかりつけ医」への通院をご案内させていただきます。

紹介状の有無にかかわらず受診は可能ですが、紹介状がなく初診で来院された場合は一部負担金(3割負担など)とは別に「特別初診料(選定療養費※)」が原則必要となります。

※選定療養費について 現在、厚生労働省では「医療機関の機能分担」の推進のため、200床以上の病院において他の保険医療機関等からの紹介なしに初診で受診した患者さんの場合、初診料以外に各病院で定めた金額を頂く制度を定めています。
診療報酬改定により選定療養費の徴収が義務化され、当院はこれに該当することから初診及び再診時の「特別初診料(選定療養費)」をご負担いただいております。



Q 「初診」や「再診」とはどのような場合をいいますか。

A 初診とは「当院を初めて受診する場合」や「過去に受診したことがあるが、すでに治療期間が終了している(治癒)または自己都合により中断した後に受診した場合」などです。

再診とは「継続した治療が必要で、医師から次回の診療を指示されている場合」です。

Q 前回受診した際に、医師から一定の期間経過後の受診を指示されましたが、初診時の選定療養費はかかりますか。

A 診察時に医師の指示による受診であるかどうかを

判断いたしますので、初診時の選定療養費がかかる場合があります。

Q 乳幼児等医療・ひとり親家庭等医療は選定療養費の対象外ですか。

A 長野県福祉医療費給付事業のうち、乳幼児等医療・ひとり親家庭等医療は厚生労働省の定めにより徴収の対象外とする要件に該当しないため、選定療養費の徴収対象となります。

選定療養費Q&Aについては、病院のホームページにも掲載しています。また、今後もQ&Aについては広報誌へ掲載予定です。

昭和伊南総合病院は「紹介受診」

特別初診料の金額が変更となります

当院では2002年から初診時に「紹介状」をお持ちでない場合、「特別初診料」として1,100円(税込)を徴収しておりますが、紹介受診重点医療機関として選定されたことにより、厚生労働省の定める特別の料金「特別初診料(選定療養費)」を改定することとなりました。つきましては、令和6年6月1日より下記のとおり金額を変更いたしますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1. 特別初診料(初診時の選定療養費)

〈徴収対象〉

初診時に他医療機関からの紹介状をお持ちでない外来患者

	2024年5月31日まで	2024年6月1日から
医科	1,100円(税込)	7,000円(税込)
歯科	1,100円(税込)	5,000円(税込)

2. 特別再診料(再診時の選定療養費)

〈徴収対象〉

症状が安定し地域の医療機関に文書にて紹介したにもかかわらず、引き続き当院を希望して受診した外来患者

	2024年5月31日まで	2024年6月1日から
医科	0円	3,000円(税込)
歯科	0円	1,900円(税込)

3. 特別初診料・特別再診料を徴収しない外来患者

- ・他の医療機関からの紹介状をお持ちいただいた場合
- ・救急搬送された患者
- ・特定疾病または障害など各種公費負担医療制度の受給対象者
- ・生活保護法による医療扶助の対象である場合
- ・特定健診、がん検診等の結果により精密検査受診の指示があった場合(精密検査依頼用紙を必ずご持参ください)

- ・受診後、そのまま入院した場合
- ・他診療科から院内紹介されて受診する患者
- ・医科と歯科との間で院内紹介された患者
- ・労働災害、公務災害、交通事故、自由診療の患者



選定療養費 Q & A

Q 他の病院でも導入されていますか。

A 200床以上の病院(当院は300床)に徴収が認められており、徴収が義務付けられている医療機関(特定機能病院及び許可病床200床以上の地域医療支援病院)などで、導入しています。また、県内では13番目の紹介受診重点医療機関として位置づけられています。

Q 休日や時間外などの救急外来に受診するときも、選定療養費はかかりますか。

A 救急搬送された場合や救急外来受診後に入院を必要とする重症患者以外は、選定療養費の徴収対象となります。

Q 紹介状がないと昭和伊南総合病院に受診できませんか。

A 紹介状がなくても診療は受けられます。ただし、初診の場合は選定療養費の費用が発生する場合がありますので、初めて受診される場合にはできるだけ他の病院や診療所の紹介状をご持参ください。

昭和伊南総合病院 外来科別担当医師一覧表

令和6年2月1日現在

受付時間は原則 8時00分～11時00分（再来受付機は 7時45分～） ※診療科によって異なる場合があります。

		月	火	水	木	金
内科	1診	飯塚 (循環器)	循環器	高木 (循環器)	飯塚 (循環器) (第4・5: 休診)	高木 (循環器)
	2診	信大: 松澤 (血液 完全予約制)	一瀬	信大: 仁科 (血液 完全予約制)	一瀬	
	3診	消化器	梶山 (消化器)	堀内 (消化器)	梶山 (消化器)	堀内 (消化器)
	4診	午後: 一瀬 (完全予約制)	小原 (血液 完全予約制)		信大: 高山 (内分泌 完全予約制)	信大: 堤坂 (内分泌 完全予約制)
	5診	小林 (脳神経 完全予約制)	かのう 神應 (腎臓 完全予約制)	信大: 橋本 (腎臓 完全予約制)	小原 (血液 完全予約制)	信大: 田中 (肝臓 完全予約制)
	6診		信大		ペースメーカー外来 (循環器: 完全予約制)(第4・5のみ)	伊藤
	7診	長崎	午後: 伊藤 (要予約)	長崎	循環器 (第4のみ) (完全予約制)	信大: 呼吸器 (完全予約制)
・消化器内科: 当日受付時間10時00分まで ・血液、腎臓、肝臓、内分泌の初診は紹介のみ ・脳神経内科は初診受入不可						
小児科	1診	森本 (完全予約制)	鈴木 (完全予約制)	信大: 柴崎 (完全予約制)	信大: 新美 (完全予約制) (第1・3のみ)	信大: 中山 (完全予約制)
	2診	鈴木	森本	森本	信大: 西岡 (完全予約制)	信大: 柴 (完全予約制)
	3診				鈴木	森本
外科	1診	阿藤 (乳 腺 呼吸器)	吉村 (消化器 一般)	午前: 阿藤 (乳 腺 呼吸器) 午後: 信大 (心臓血管外科 完全予約制)	吉田 (消化器 一般)	吉村 (消化器 一般)
	2診	唐澤 (消化器 一般)	森川 (乳 腺 呼吸器)	森川 (乳 腺 呼吸器)	阿藤 (乳 腺 呼吸器)	森川 (乳 腺 呼吸器)
	3診		北原 (消化器 一般)		北原 (消化器 一般)	
・受付終了時間: 11時30分まで ・火曜日: そけいヘルニア外来13時30分～15時00分 北原 (第1、3、5) / 吉村 (第2、4)						
整形外科	午前	城倉	小林	中村 (第1・3のみ)	休診	城倉
	午後	休診	休診	休診	休診	休診
◎完全予約制 ・初診は紹介のみ						
形成外科	午前	佐治	休診・手術日	佐治	佐治 (完全予約制)	佐治
	午後	美容外来	美容外来	美容外来	休診・手術日	美容外来
・美容外来: 完全予約制 ・緊急診療、手術の際はおまかせする事があります。(月・火・水・金) 14時00分～ ・美容外来の予約お問い合わせは、14時00分～16時00分に形成外科外来にお願いいたします。						
脳神経外科		市川	村岡	休診・手術日	信大	村岡
皮膚科		休診	小口	小口	休診	小口
泌尿器科		小泉	小泉	小泉	信大	小泉
・木曜日: 要予約 ・受付時間: 9時00分～11時00分						
眼科		信大	清水	清水	清水	清水
・受付終了時間: 木曜日のみ10時30分まで 診察時間: 9時00分～11時00分						
耳鼻科 (午後)		休診	信大	休診	信大 (第2、4)	信大
・受付終了時間: 16時00分まで 診察時間: 14時00分～ (診察開始時間が変更する場合があります。)						
ペインクリニック		休診	休診	休診	大房	休診
◎要予約 ・初診は紹介のみ						
リハビリテーション科	午前	山口 (手足の痙攣)	長峰 (信大)	山口 (手足の痙攣)	山口 (もの忘れ)	山口 (装具)
	午後	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)	山口 (一般)
◎要予約 ・第1、2、4水曜日は休診になります。						
歯科		福沢 朝比奈	福沢・朝比奈 (14:30まで)	福沢 朝比奈	福沢 朝比奈	安田 (開田高原歯科診療所)
◎完全予約制 ・金曜日: 手術日 ・安田 (第1、3、5) / 第2、4は休診になります。						
産婦人科		休診	休診	休診	休診	休診

※予約に関するお問い合わせは、平日14:00～17:00にブロック受付へお願いいたします。
※紹介で予約が済んでいる方は、専用受付へお越しください。(8:00～10:00)

診療日割にかかわらず、都合により休診となる場合があります。休診は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。
病院ホームページ <http://www.sihp.jp/>
電話: 0265-82-2121(代)

随時募集

令和6年度採用 正規職員 《応募締め切りなし》

●薬剤師 ●看護師

詳細はホームページ掲載
<http://www.sihp.jp/>

随時募集

臨時職員

●看護師 ●訪問看護師 ●看護補助者
●診療放射線技師 ●事務職員

※お問い合わせは病院総務課職員係 TEL.0265(82)2121