

昭和伊南総合病院基本理念 **和顔愛語**

広報 ほほえみ

http://www.sihp.jp E-mail:info@sihp.jp 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂3230番地 TEL0265-82-2121(代) FAX0265-82-2118

編集発行人／昭和伊南総合病院 広報委員会



心不全のはなし

循環器内科 高木 崇

駒ヶ根市に赴いて2度目の冬を迎えました。昨シーズンは着任早々に大寒波に見舞われ、見事な？雪景色を見ることができました。さて今冬はどうなりますでしょうか。

冬は心不全が悪化しやすい季節です。急に寒くなって血圧が上がる、年末年始で忙しくして体に負担がかかる、おせち料理で味の濃い(塩分の多い)食事が続く、などの理由で心臓にも負担がかかると考えられています。風邪を引いたせいで心不全が悪化する方もおられます。普段から心不全の治療を受けておられる方は、急な気温の変化を避ける(外出、入浴など)、負担のかかる作業は元気な人に手伝ってもらい、人込みを避ける、などの工夫が必要です。

ご自身の体調の変化に早く気が付くことも重要です。家庭血圧の測定はもちろん、体重増加、足のむくみ、息切れ・だるさ、食欲低下といった症状にも気を配り、変化があればかかりつけの先生に相談してください。最近「心不全手帳」を用いて心不全の経過をみる医療機関が増えていて、当院でも患者さんに配布しています。日本心不全学会や、いろいろな病院のホームページからもダウンロードが可能です。病気や療養に関する情報も満載ですので、ぜひ利用してください。

心不全というのは、心臓が悪いせいでしょう、という「状態」のことであり、その背景はさまざまです。狭心症・心筋梗塞や弁疾患、不整脈、高血圧などがあり、背景疾患の治療で症状が著しく改善することが期待でき

ます。いままでの心臓の病気に新たに不整脈や弁疾患が加わって心不全が悪化する方もおられます。心電図や心エコー、CT検査、心筋シンチグラム、心臓カテーテル検査といった方法で原因を調べることが可能です。

心不全の治療については薬物治療が基本になりますが、心不全治療薬は、①症状を和らげる薬、②心臓病の予後をよくする薬(死亡を減らす、入院を減らす)に大きく分けられます。特に予後をよくする薬に関しては近年に新たな薬が登場しました。もともと糖尿病治療に使われていた薬(SGLT2阻害薬)が心不全の悪化を抑えるということが分かり、最近は糖尿病ではなくても積極的に処方したりしています。当院では心不全の原因や、併存疾患によって一人ひとりに合った治療を目指しています(図)。

利尿剤・強心剤 在宅酸素療法 心臓リハビリ	ミネラルコルチ コイド受容体 拮抗薬 (MRA)	カテーテルアブレーション ペースメーカー治療・CRT イブラジン
ARNI	心不全治療 (心機能低下例)	β遮断薬
弁形成術・置換術 TAVI MitraClip	SGLT2 阻害薬	冠動脈バイパス手術 カテーテル治療(PCI)

今回は、心不全の管理・治療について紹介しました。最後に強調したいのは、「心不全にならないこと」が何よりも重要だということです。高血圧や糖尿病、肥満、脂質異常症といった心臓病のリスクを早期に発見する、発見したら早期に治療する。生活習慣の改善については、とくに塩分の摂りすぎに気を付けていただきたいです。元気な心臓で長く暮らせるよう、心臓病になる前の段階からの取り組みが重要です。

新型コロナウイルス、インフルエンザ感染を疑う発熱のある方へ

現在、新型コロナウイルス、インフルエンザが同時流行しています。
発熱、咽頭痛、または感染者と濃厚接触がある方は、**症状が出現してから8時間以上たってからの受診**をお勧めします。症状発生後すぐに検査した場合、罹患していても陰性と判定が出る場合があります。

- 1) まずは、お近くの開業医へ電話相談後の受診をお願いしています。
- 2) 当院受診希望の方は、電話相談後に受診をお願いいたします。



昭和伊南総合病院 外来科別担当医師一覧表

令和5年12月1日現在

受付時間は原則 8時00分～11時00分（再来受付機は7時45分～） ※診療科によって異なる場合があります。

		月	火	水	木	金
内科	1診	飯塚 (循環器)	循環器	高木 (循環器)	飯塚 (循環器) (第4・5:休診)	高木 (循環器)
	2診	信大:松澤 (血液 完全予約制)	一瀬	信大:仁科 (血液 完全予約制)	一瀬	
	3診	消化器	梶山 (消化器)	堀内 (消化器)	梶山 (消化器)	堀内 (消化器)
	4診	午後:一瀬 (完全予約制)	小原 (血液 完全予約制)		信大:高山 (内分泌 完全予約制)	信大:提坂 (内分泌 完全予約制)
	5診	小林 (脳神経 完全予約制)	かのう 神應 (腎臓 完全予約制)	信大:橋本 (腎臓 完全予約制)	小原 (血液 完全予約制)	信大:田中 (肝臓 完全予約制)
	6診		信大		ペースメーカー外来 (循環器:完全予約制)(第4・5のみ)	伊藤
	7診	長崎	午後:伊藤 (要予約)	長崎	循環器 (第4のみ 完全予約制)	信大:呼吸器 (完全予約制)
・消化器内科:当日受付時間10時00分まで ・血液、腎臓、肝臓、内分泌の初診は紹介のみ ・脳神経内科は初診受入不可						
小児科	1診	森本 (完全予約制)	鈴木 (完全予約制)	信大:柴崎 (完全予約制)	信大:新美 (完全予約制) (第1・3のみ)	信大:中山 (完全予約制)
	2診	鈴木	森本	森本	信大:西岡 (完全予約制)	信大:柴 (完全予約制)
	3診				鈴木	森本
外科	1診	阿藤 (乳腺 呼吸器)	吉村 (消化器 一般)	午前:阿藤 (乳腺 呼吸器) 午後:信大 (心臓血管外科 完全予約制)	吉田 (消化器 一般)	吉村 (消化器 一般)
	2診	唐澤 (消化器 一般)	森川 (乳腺 呼吸器)	森川 (乳腺 呼吸器)	阿藤 (乳腺 呼吸器)	森川 (乳腺 呼吸器)
	3診		北原 (消化器 一般)		北原 (消化器 一般)	
・受付終了時間:11時30分まで ・火曜日:そけいヘルニア外来13時30分～15時00分 北原(第1、3、5)/吉村(第2、4)						
整形外科	午前	城倉	小林	中村(第1・3のみ)	休診	城倉
	午後	休診	休診	休診	休診	休診
◎完全予約制 ・初診は紹介のみ						
形成外科	午前	佐治	休診・手術日	佐治	佐治 (完全予約制)	佐治
	午後	美容外来	美容外来	美容外来	休診・手術日	美容外来
・美容外来:完全予約制 ・緊急診療、手術の際はおまかせする事があります。(月・火・水・金)14時00分～ ・美容外来の予約お問い合わせは、14時00分～16時00分に形成外科外来にお願いいたします。						
脳神経外科		市川	村岡	休診・手術日	信大	村岡
皮膚科		休診	小口	小口	休診	小口
泌尿器科		小泉	小泉	小泉	信大	小泉
・木曜日:要予約 ・受付時間:9時00分～11時00分						
眼科		信大	信大:清水	信大:清水	信大:清水	信大:清水
・受付終了時間:木曜日のみ10時30分まで 診察時間:9時00分～11時00分						
耳鼻科(午後)		休診	信大	休診	信大(第2、4)	信大
・受付終了時間:16時00分まで 診察時間:14時00分～(診察開始時間が変更する場合があります。)						
ペインクリニック		休診	休診	休診	大房	休診
◎要予約 ・初診は紹介のみ						
リハビリテーション科	午前	山口(手足の痙攣)	長峰(信大)	山口(手足の痙攣)	山口(もの忘れ)	山口(装具)
	午後	山口(一般)	山口(一般)	山口(一般)	山口(一般)	山口(一般)
◎要予約 ・第1、2、4水曜日は休診になります。						
歯科		福沢	福沢(14:30まで)	福沢	福沢	安田(開田高原歯科診療所)
◎完全予約制 ・金曜日:手術日 ・安田(第1、3、5)/第2、4は休診になります。						
産婦人科		休診	休診	休診	休診	休診

※予約に関するお問い合わせは、平日14:00～17:00にブロック受付へお願いいたします。
※紹介で予約が済んでいる方は、専用受付へお越しください。(8:00～10:00)

診療日割にかかわらず、都合により休診となる場合があります。休診は院内掲示板、病院ホームページまたは電話でご確認ください。

病院ホームページ <http://www.sihp.jp/>
電話:0265-82-2121(代)

随時募集 令和6年4月採用 正規職員

●薬剤師 ●看護師

応募締め切りなし

詳細はホームページ掲載
<http://www.sihp.jp/>

随時募集 令和5年度採用 正規職員

●薬剤師 ●看護師

随時募集 臨時職員

●看護師 ●訪問看護師 ●看護補助者
●診療放射線技師 ●事務職員

※お問い合わせは病院総務課職員係 TEL.0265(82)2121