

定例記者会見次第

令和5年9月22日(金)

午前10時30分～

会場 大会議室

- 1 認知症を考える市民シンポジウムの開催について (別紙)
- 2 第30回協力隊週間～みなこいワールドフェスタ～開催について (別紙)
- 3 当面の行事予定 (裏面)
- 4 その他

【次回定例記者会見】10月24日(火)午前10時30分～ 第5会議室

当面の行事予定

月日	曜日	時間	内 容	会 場	連絡先等
9/23	土	17:30	小平奈緒さん講演会	市文化会館	社会教育課
24	日	8:00	第10回信州駒ヶ根ハーフマラソン	市内本町 スタート	社会教育課
		11:00	下平区敬老会	アイパル	福祉課
26	火	10:00	市議会 9月定例会閉会	議場	議会事務局
27	水	16:00	天竜川改修期成同盟会総会	一心館	建設課
30	土	13:00	認知症を考える市民シンポジウム	市文化会館	地域保健課
10/1	日	11:00	町二区敬老会	アイパル	福祉課
4	水	18:30	福岡区市政懇談会	福岡公道館	総務課
7	土	9:30	駒ヶ根商工まつり	商工会議所	商工観光課
8	日	9:30	ぱとなまつり	ぱとな	企画振興課
		10:00	小町屋区敬老会	アイパル	福祉課
11	水	18:30	市長と語り合う会	駅前ビル アルパ	総務課
17	火	10:00	JICA海外協力隊3次隊入所式	JICA 駒ヶ根訓練所	企画振興課
21	土	13:30	駒ヶ根市交通安全・暴力追放市民のつどい	赤穂公民館	危機管理課
24	火	10:30	定例記者会見	第5会議室	総務課

認知症を考える市民シンポジウム

～ひと足先に認知症になった、わたしからのメッセージ～

日時 令和5年9月30日（土）午後1時～3時
場所 駒ヶ根市文化会館 大ホール

開 会

主催者挨拶 駒ヶ根市長 伊藤 祐三

第1部 講演

基調講演 「ひと足先に認知症になった、わたしからのメッセージ」
さとう みき 氏 、堀田 聰子 氏

休憩

第2部 パネルディスカッション

テーマ 「“新しい認知症観”の時代に、私らしく はたらくために」
コーディネーター 堀田 聰子 氏
パネリスト さとう みき 氏
鈴木 隆 氏（ナパック株式会社 代表取締役社長）
大石 ひとみ 氏（県若年性認知症支援コーディネーター、
有限会社わが家 代表取締役）
安部 宏美（市地域包括支援センター 認知症地域支援推進員）

終了

主催：駒ヶ根市

共催：NPO 法人地域支え合いネット、おれんじネットフレンズ、駒ヶ根市社会福祉協議会、
長野県宅老所グループホーム連絡会

後援：飯島町、中川村、宮田村、昭和伊南総合病院、長野県立こころの医療センター駒ヶ根、
福祉を考える企業の会、長野県看護大学、認知症の人と家族の会 長野県支部



講師



さとう みき 氏

秘書等として働いたのち結婚。ひとり息子は生後3,4か月健診で成長の遅れを指摘され、2歳で発達障害との診断を受ける。

2019年、43歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された。デイサービス「DAYS BLG!」に勤めながら認知症当事者同士のサポート活動や、各地で講演会などの普及啓発活動を行う。

2023年9月「とうきょう認知症希望大使」に就任。

著書「認知症のわたしから、10代のあなたへ」

岩波ジュニアスタートブックス（2022）



ほった さとこ
堀田 聰子 氏

慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科教授。

仲間たちと「認知症未来共創ハブ」を立ち上げ、認知症のある方の思いや体験、知恵を中心に、安心して認知症になれる社会を探索する。寛裕介著『認知症世界の歩き方』ライツ社（2021）を監修、共監訳に『コンパッション都市』慶應大学出版会（2022）。

さとうみきさんのパートナー※としても活動。※認知症の人と共に活動する人。

パネリスト



すずき たかし
鈴木 隆 氏

ナパック株式会社 代表取締役社長



おおいし
大石 ひとみ 氏

若年性認知症支援コーディネーター
有限会社わが家 代表取締役



あべ ひろみ
安部 宏美

駒ヶ根市役所 認知症地域支援推進員



認知症になっても希望を持ち、生きがいのある暮らしを続けることができる駒ヶ根市を目指して

認知症を考える 市民シンポジウム

43歳で診断を受けた認知症当事者から

ひと足先に認知症になった、 わたしからのメッセージ

認知症は高齢者だけの病気だと思いませんか？実は、若年で発症する方もいます。今回、若年性認知症の当事者として全国各地で活躍されているさとうみきさんをお招きして、認知症を考える市民シンポジウムを開催します。

申込み不要
参加費 無料
託児あり
(無料)

※託児を希望される場合のみ
9/20までに申込みください

イベント詳細

令和5年 9月30日(土)

開場 12:00 / 開演 1:00
~3:00

会場 駒ヶ根市文化会館 大ホール
(駒ヶ根市 上穂栄町23-1)

第1部 基調講演

『ひと足先に認知症になった、
わたしからのメッセージ』

第2部 パネルディスカッション

講師

さとうみきさん

2019年、43歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された。
デイサービス「DAYS BLG!」に勤めながら認知症当事者同士のサポート活動や講演、発達障害の子を持つ親としての情報発信などを行っている。
著書「認知症のわたしから、10代のあなたへ」
岩波ジュニアスタートブックス



講師

堀田聡子さん

慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科教授。
仲間たちと「認知症未来共創ハブ」を立ち上げ、認知症のある方の思いや体験、知恵を中心に、安心して認知症になれる社会を探索する。
さとうみきさんのパートナー※としても活動。 ※認知症の人と共に活動する人



【主催】駒ヶ根市

【共催】NPO法人地域支え合いネット、おれんじネットフレンズ、駒ヶ根市社会福祉協議会、長野県在宅老所グループホーム連絡会

【後援】飯島町、中川村、宮田村、昭和伊南総合病院、長野県立こころの医療センター駒ヶ根、福祉を考える企業の会、長野県看護大学
認知症の人と家族の会 長野県支部

お問合せ
託児申込み

駒ヶ根市地域包括支援センター（駒ヶ根市役所 地域保健課内）

☎ 0265-81-6695

令和5年9月22日 定例記者会見資料

「第30回協力隊週間 ～みなこいワールドフェスタ～」事業計画書

第30回みなこいワールドフェスタ実行委員会
実行委員長 大山 崇人

1 実施日 令和5年10月6日(金)～29日(日)【協力隊週間】

2 事業概要：テーマ「きく！あじわう！まとう！異文化」

名称	開催日	時間	会場 等	内容
JICA 海外協力隊 パネル展	10/6(金) ～10/14 (土)	9:00 ～ 19:00 (水曜定 休)	中川ショッピング センターチャオ	隊員の活動現場写真など、JICA 海外協力隊 にまつわるパネル展示を行います。 14日(土) 13:00～16:00にはブースを出 展し、途上国を理解するゲームや缶バッジ 作成等の体験型イベントも行います。 申込不要/参加費無料
アフリカンドラム 体験&トークイベ ント	10/9 (月・祝)	10:00 ～ 12:00	駒ヶ根市 駒ヶ根文化会館 小ホール	青年海外協力隊のガボン、セネガル赴任経 験者によるアフリカについてのトークイベ ントと、ジュポー・ド・コマガネによるア フリカンドラム体験レッスンをを行います。 対象：小中学生 ※保護者同伴可 定員：30名/参加費無料
エクアドルのおま つり体験	10/15 (日)	9:30～ 13:00	飯島町 与田切公園	亡くなった人に思いを寄せる「死者の日」。 元エクアドル派遣隊員とこの日に食べるこ とができる人型のパンとジュースを作り、 おまつりを体験します。 定員：20名/参加費500円
アフリカン・ミュ ージック・ライブ	10/22 (日)	14:00 ～ 16:00	駒ヶ根市 泰成スポーツフロアー	ブルキナファソ出身ミュージシャンのミロ ゴ・ベノワさんによるアフリカンミュージ ックライブを開催します。伊那谷を拠点に 活動するアフリカダンスグループ「サブ ニユマ」さんとコラボする特別ステージで す。参加者も一緒に踊れる体験型のイベ ントです。 参加費1,000円(高校生以下無料)
世界のビールを味 わおう～サポー ル・イ・ハラナ～	10/27 (金)	19:00 ～ 21:00	宮田村 MIYADA 村人 TERRACE	地元のペルー出身者と一緒に協力隊派遣国 ペルーの「ビールの日」を再現します。 現地の音楽と共に、大人の時間をお楽しみ いただけます。 定員：30名(予約優先) 20歳以下も参加可 参加費：アルコール 1,000円 ノンアルコール 500円 (ワンドリンク+おつまみ) (2杯目以降実費)
こまがね 国際広場	10/29 (日)	10:00 ～ 15:00	駒ヶ根市 広小路・銀座商店街	今年は、広小路商店街まで広げて様々な国 の食べ物・飲み物・雑貨の販売などを行 います。主な出店や催しは下記の通りです。 ・JICA 海外協力隊の活動や派遣国の紹介 ・協力隊派遣国の衣装を着た参加者による HAPPY みなこいパレード ・メキシコの「死者の日」体験 ・スタンプラリー ・協力隊経験者による各ブース出展 入場制限なし/入場無料(場内有料あり)

3 趣旨

「国際交流のまちづくり」事業として実施。

未来を担う若者・子どもたちが、この事業を通して JICA、JOCA 並びに帰国隊員や地域の大人たちと交流を深め、協力隊へ興味を持つことによって国際交流へと繋げることを目的とする。

4 主催・共催・後援・協賛・事務局

主 催	みなこい*ワールドフェスタ実行委員会（駒ヶ根協力隊を育てる会）
共 催	駒ヶ根青年海外協力隊訓練所 公益社団法人青年海外協力協会 一般社団法人駒ヶ根青年会議所 駒ヶ根市広小路商店街振興組合 駒ヶ根市銀座町内会 長野県看護大学 一般社団法人駒ヶ根観光協会
後 援	長野県 駒ヶ根市 飯島町 中川村 宮田村 駒ヶ根市教育委員会 飯島町教育委員会 中川村教育委員会 宮田村教育委員会 一般社団法人協力隊を育てる会 公益財団法人長野県国際化協会 飯島町国際協力会
協 賛	東京ビジネスサービス株式会社 パークレーハウス語学センター
事務局	駒ヶ根協力隊を育てる会 事務局（駒ヶ根市役所 企画振興課内 0265-83-2111）

（※「みなこい」…伊南地域構成4市町村の頭文字をとったこのイベント独自の造語）

<お問合せ・お申込み先>

第30回みなこいワールドフェスタ実行委員会 事務局

駒ヶ根市役所 企画振興課 地域政策係

担当:唐澤 TEL : 0265-83-2111(内線 242) FAX : 0265-83-4348

E-Mail : kizai@city.komagane.nagano.jp

10.6^金~29^日

第30回 協力隊週間

みなこい
ワールド
フェスタ
2023

~みなこいワールドフェスタ~

きく! あじわう! まとう! 異文化



JICA海外協力隊 パネル展

JICA海外協力隊の活動風景
などを紹介。10月14日(土)午後
2時~4時には、缶バッジ作成等
の体験型イベントも開催

10.6^金~14^土
9:00~19:00
(水曜定休)

チャオ
情報発信コーナー
(中川村)

- ◆入場制限なし
- ◆参加費無料

アフリカンドラム体験 &トークイベント

元ガボン、セネガル隊員のお話
と、ジュボー・ド・コマガネによる
アフリカンドラム体験レッスン

- ★対象:小中学生 ※保護者同伴可
- ◆定員 30名 ◆参加費無料

10.9^{月・祝}
10:00~12:00

駒ヶ根文化会館
小ホール
(駒ヶ根市)



エクアドルの おまつり体験

亡くなった人に思いを寄せる
「死者の日」体験。元エクアドル
隊員とのパン・ジュース作り

- ◆定員 20名 ◆参加費 500円

10.15^日
9:30~13:00

与田切公園
(飯島町)



アフリカン・ミュージック・ ライブ

西アフリカ出身ミロゴ・ベノワさんによる
本場のアフリカンミュージック、
アフリカダンスグループ・
サブニユマさんによる
ダンスステップ講座

- ◆入場制限なし
- ◆参加費 1,000円 (高校生以下無料)

10.22^日
14:00~16:00

泰成スポーツフロア
(駒ヶ根市)



全身で
アフリカン
ミュージックを
楽しもう

世界のビールを味わおう

~サポール・イ・ハラナ~

ペルー出身者とペルーの
「ビールの日」を再現

- ◆定員 30名(予約優先)
- ★20歳以下も参加OK!

10.27^金
19:00~21:00

MIYADA村人TERRACE
(宮田村)

- ◆参加費
- ・アルコール 1,000円
- ・ノンアルコール 500円
(ワンドリンク+おつまみ
(2杯目以降実費))

音楽と共に、
大人の時間を
楽しもう



10.29^日
10:00~15:00

こまがね国際広場

JICA海外協力隊の活動や派遣国の紹介、色々な派遣
国の衣装が見られる「HAPPYみなこいパレード」、メキ
シコの「死者の日」体験のほか、様々な国の食べ物・飲
み物・雑貨の販売など、楽しい企画がいっぱい!

- ◆入場制限なし ◆入場無料 (場内有料あり)

同時開催コラボイベントもあるよ!

詳しくは裏面を見てね

HAPPYみなこいパレード ~世界をまどう~

締切間近! 衣装を着て
パレードを楽しみたい方募集中!

- ◆参加人数 30名(※要事前予約) ◆参加費無料
- ※詳しくは公式HP「イベント一覧」をご覧ください。
- ※観覧は予約不要です。ぜひ当日会場にてお楽しみください。



詳細 &
予約はこちら

【お問い合わせ】 駒ヶ根市役所 企画振興課地域政策係内 協力隊週間~みなこいワールドフェスタ~実行委員会事務局
電話 0265-83-2111(内線242) FAX 0265-83-4348 E-mail: kizai@city.komagane.nagano.jp

こまがね国際広場

10.29日

駒ヶ根駅前
広小路・銀座通り

会場案内図

メキシコのお盆を体験しよう

～ディア・デ・ムエルトス～

お祭りの飾りを作る体験コーナーや、地元学校の協力で創られた、メキシコのお盆の日の祭壇や黒板アート。



HAPPY みなこいパレード

with 赤穂中学校
～世界をまどろ～

午前11時半ごろ、広小路西側入り口をスタート！
JICA海外協力隊派遣国の衣装をまどろってパレードします。



こまがね大使村まつり

大使館の人と、外国でコミュニケーションに挑戦！
どこの国の人と出会えるかは、当日のお楽しみ！

世界の味を楽しもう

JICA海外協力隊派遣国の料理、インドネシアのお菓子など、色々な国のお菓子や食事、飲み物（お茶やビールなど）が広場に集合。

本部 & スタンプラリー受付

- 会場内のご案内
- アルバまつり
- コラボスタンプラリー受付

～お願い～

- 当日は午前8時～午後5時まで歩行者天国となるため、広小路・銀座商店街周辺で交通規制を行いますのでご協力お願い致します。
- 車や自転車でお越しの方は、駅前立体駐車場・駐輪場をご利用ください。
- トイレは、駅前公共トイレ、駅前ビル「アルバ」または「ばとな」をご利用ください。
- 会場内は分煙です。指定喫煙所をご利用ください。



こまがねアルプスマルシェ

by こまがねテラス

- 地元の秋野菜を使った天井、ミーコレン（インドネシアの焼きそば）
- 新鮮な果物・野菜、加工品など

焼きたてカフェ

by 駒ヶ根市広小路商店街振興組合

地元商店の焼き菓子など

駅前ビル アルバまつり

by 駅前ビルアルパテナント会

アルパオープン24周年を記念して、ビル全体で周年祭を開催

【主催】みなこいワールドフェスタ実行委員会（駒ヶ根協力隊を育てる会）

【共催】駒ヶ根青年海外協力隊訓練所／公益社団法人青年海外協力協会（JOCA）／一般社団法人駒ヶ根青年会議所／駒ヶ根市広小路商店街振興組合／駒ヶ根市銀座町内会／青年海外協力隊長野県OB会／飯島町国際協力会／長野県看護大学／一般社団法人駒ヶ根観光協会／駒ヶ根国際交流事業実行委員会

【後援】駒ヶ根市、駒ヶ根市教育委員会／飯島町、飯島町教育委員会／宮田村、宮田村教育委員会／中川村、中川村教育委員会／一般社団法人協力隊を育てる会／長野県青年海外協力隊を育てる会／公益財団法人長野県国際化協会

【協賛】東京ビジネスサービス株式会社／パークレーハウス語学センター

協力隊週間 ～みなこいワールドフェスタ～ 30 回目を祝う大前夜祭概要

■目的

30 回目の節目として、駒ヶ根協力隊を育てる会の主要活動の 1 つである「国際交流のまちづくり」事業の推進として行ってきた協力隊週間の歴史を紐解く事業として実施する。今まで協力隊週間の中心を担ってきていただいた方をお招きするとともに、これからの協力隊週間を担っていく方達も出席し、過去の経緯を知り、事業の目的を共有する場とする。

■主催

駒ヶ根協力隊を育てる会

■出席予定者（約 80 名を想定）

招待者：歴代駒ヶ根青年海外協力隊訓練所所長
歴代協力隊週間実行委員長
駒ヶ根市広小路商店街振興組合理事長
駒ヶ根市銀座町内会会長
歴代駒ヶ根協力隊を育てる会事務局 計 約 50 名

協力隊週間～みなこいワールドフェスタ～実行委員 約 30 名

■開催日及び内容

日 時 令和 5 年 10 月 28 日（土） 午後 5 時～午後 7 時 30 分まで
(受付午後 4 時 30 分より)

場 所 アイパル 二階 アイリス（駒ヶ根市東町 4－3）

内 容 午後 5 時 開会
挨拶（主催者、歴代駒ヶ根青年海外協力隊訓練所
所長代表、歴代協力隊週間実行委員長代表）
乾杯
宴会
協力隊隊歌「若い力の歌」斉唱
午後 7 時 30 分頃 閉会

