

広報 かみいな

2023.7
Vol. 95

特集

8/9・10
かみいな就活ラボを開催します! ——— P4

上伊那の人口／178,948人
(男／88,224人 女／90,724人)
世帯／75,459
(令和5年6月1日現在)



CONTENTS

- 上伊那広域消防本部 からのお知らせ ——— P1・2
- 電池廃棄の注意事項
クリーンセンター八乙女 ごみ受け入れ休止のお知らせ — P3
- かみいな就活ラボ 参加者募集のお知らせ ——— P4
スイッチON!
- 広域連合議会5月定例会 ——— P5・6
- 令和6年度上伊那広域連合職員募集について ——— P6
- 長野伊那谷観光局
上伊那魅力再発見ツアーのお知らせ ——— P7

上伊那広域消防本部では、令和4年度に消防車両を2台更新しました!

辰野消防署に救助工作車II型(通称レスキュー車)、伊南北消防署に消防ポンプ自動車を更新配備しました。隊員が持っているのは、車のボディを押し広げて挟まれている人を救助する大型油圧救助器具「スプレッター」です。重さは約20キロあります!

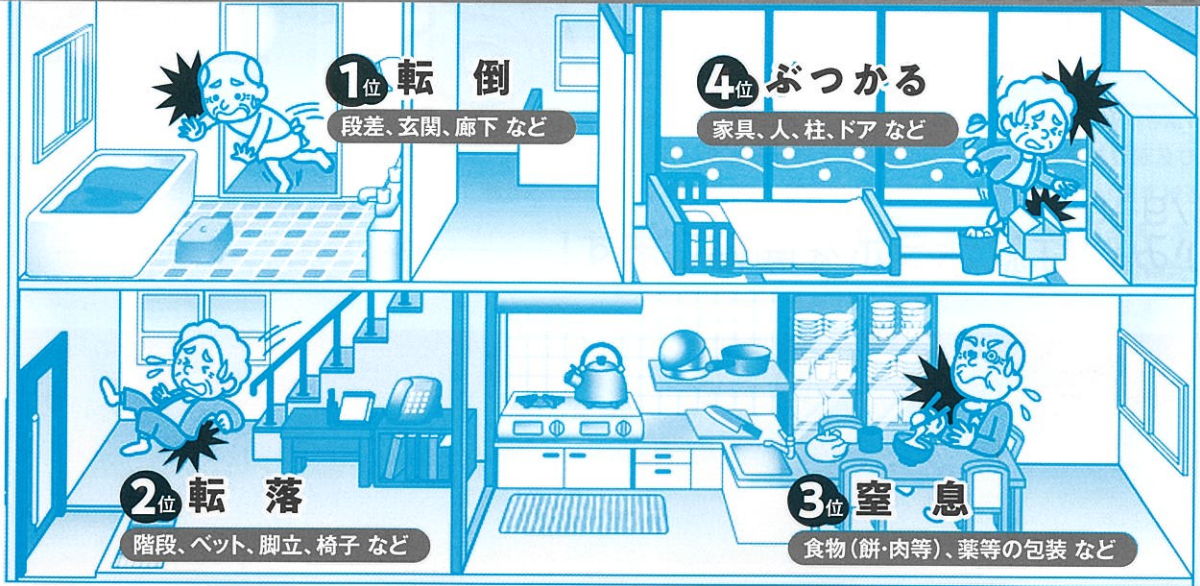
発行 上伊那広域連合

〒396-0025
長野県伊那市荒井3500番地1いなっせ3F
TEL.0265-78-2500 FAX.0265-73-5867
E-mail:info@union-kamiina.jp
ホームページ <http://www.union-kamiina.jp/>



実は多い!? 家の中にある“危険な場所”に、 気をつけましょう!!

上伊那管内では、令和4年中の救急搬送人員は6,587人でそのうち1,152人(17.5%)が転倒や転落、窒息などのケガによるものでした。事故の原因を知って対策を行いましょう。



★少しの注意と心掛けで、事故や病気を未然に防ぎましょう!★

熱中症も予防ができます。

のどが潤いていなくても



水分補給を!

暑さを避けよう!



湿度の高いときは注意



体調に異変を感じた時は、大丈夫?



早めに休息を

★熱中症警戒アラート発表時には、特に注意をしましょう!!★

地域に学び 地域をつなぐ 地域の力でふるさとの未来をつくる

「郷土愛プロジェクト」

上伊那8市町村の産学官組織が、従来の枠組みを超えて協働しながら、次世代育成や地域づくりを実践しているプロジェクトです。

ただいま募集中!!

「きらめき人100選」

今、小・中・高等学校では、子どもたちが、働くこと・暮らすこと・生きることを考えるキャリア教育が行われています。上伊那8市町村キャリア教育担当者会では、子どもたちに、輝く多くの大人に出会い、自分の道を自分で開いてほしいと願い、人材バンク「きらめき人100選」を作成中です。学校のキャリア教育に興味をお持ちの方、ご自分の生き方を子どもたちに伝えたい方など、ぜひ登録をお願いいたします。登録いただけますと、今後、当プロジェクトや各市町村で行われているキャリア教育事業へ講師等でご参加いただく候補者となります。ご協力をお願いします。

登録はこちらから!



「子どもの未来応援団」助成金

上伊那地域の子どもたちの育成に関わっている団体・個人等への助成を行います。

- * 助成金額 1団体につき、上限5万円 12団体程度
- * 一次締切 7月31日(月)
- * 選考 8月(申請者に直接通知をします)
- * 申請書類 HPからダウンロード
- * 提出方法 郵便または直接持参

詳細はこちらから!



●応募・申請等問い合わせ先

上伊那広域連合
地域振興課
郷土愛プロジェクト



TEL:0265-98-7227

こんな時は、どうする？

救急車を呼ぶ前に考えよう!!



救急車を要請した後、搬送を拒否したり、緊急性がなく病院への搬送を要しなかった事案が令和4年中の救急出動件数7,207件のうち**629件(8.7%)**ありました。



こどもが大変! どうしたら?

長野県小児救急電話相談

局番なしの

#8000

毎日19時
～
翌日8時まで



お子さんの夜間のケガや急病等の際、対処に戸惑う時や医療機関を受診するべきか判断に迷う時にお気軽にご相談ください。

怖がる事はないけれど、注意は必要です!!

新型コロナウイルス感染症 相談窓口

「受診・相談センター」

発熱、倦怠感などの症状があり、受診先を相談したい場合

TEL026-235-7278 (24時間対応)

「健康相談センター」

陽性診断後、療養中に体調が悪化した、または症状が続いているため相談したい場合

TEL0120-726-797 (24時間対応)

ご存知ですか? AED (Automated External Defibrillator) (自動体外式除細動器) の設置場所!

上伊那地域のコンビニエンスストアには「AED」が設置されています。
※一部店舗を除く

目の前で人が倒れた。倒れている人を発見した。そんな時は119番通報して救急車を要請するとともに、**最寄りのコンビニエンスストアへ行き、AEDを借りて使用してください。併せて心肺蘇生を行ってください。**



救命講習で救命方法を学びませんか?

消防本部
救命講習一覧
はこちらから▶



2024年度 上伊那医師会附属 准看護学院の生徒募集

本学院は、保健師助産師看護師法に基づき、昭和27年に、上伊那医師会によって設立された准看護師養成所です。今日まで、多くの卒業生が上伊那地区を中心に各地で活躍しています。



1 出願資格 中学校卒業又は中等教育学校前期課程修了程度の学力を有するもの(年齢不問)

2 出願手続 (1)日程

第一回		第二回	
願書受付期間	令和5年10月2日(月)~10月31日(火)	願書受付期間	令和6年1月9日(火)~1月31日(水)
試験日	令和5年11月11日(土)	試験日	令和6年2月17日(土)
合格発表	11月17日(金)(本人宛郵送)	合格発表	2月22日(木)(本人宛郵送)

(2)受験料 10,000円(郵便為替可)

6 問合せ先 必要な書類等は、下記へお問い合わせください。

上伊那医師会附属准看護学院 〒396-0014 長野県伊那市狐島4176番地

※詳しい情報は上伊那医師会 ホームページからご覧いただけます。 <https://web.kamiina-isikai.or.jp/nursing-school>

3 試験

○国語 ○数学 ○面接(該当者)

4 修業年度 2ヵ年

5 卒業後の資格

(1)准看護師試験 受験資格
(2)看護師養成所(進学課程)受験資格
(中卒の場合は実務経験3年必要)

Tel.0265-72-2856
Fax.0265-72-7321



ゴミに出す際は電池を取り外してから出してください!!

リチウムイオン電池をはじめとする小型充電式電池は、強い衝撃により発熱や発火、破裂を起こす性質があります。小型充電式電池を含む電子機器などがごみに混入してしまうことで、ごみ処理施設等での大規模な火災事故につながる恐れがあります。

令和4年度にクリーンセンター八乙女では28件の発火・発煙の事例がありました。



〈リチウムイオン電池を使用した製品例〉



ノートパソコン



デジタルカメラ



スマートフォン



電動シェーバー



モバイルバッテリー



加熱式タバコ・電子タバコ

ゴミ出しに関するお願いと捨て方

- ✓ 充電式の家電を廃棄する際には必ず電池を取り外してください。
- ✓ 小型充電式電池は「燃やせないごみ指定ごみ袋」に入れないでください。

※取り外した電池は絶縁テープで端子部分を覆うなどしてから各市町村の分別ルールに沿って出すようにしてください。(詳しくはお住まいの市町村の廃棄物担当課にお問い合わせください。)

〈お問い合わせ先〉お住まいの市町村またはクリーンセンター八乙女 TEL:0265-79-8773まで



電池を外して分別



小型充電式電池

クリーンセンター八乙女 基幹改良工事が始まります。

[ごみの受け入れ休止月] 9月・11月・2月

Q1 基幹改良工事ってどういう工事なの?

A.施設の主要な機械の更新など整備を行う工事です。

Q2 どうして工事が必要なの?

A.老朽化している施設を延命化し、これからも安全で安定的にごみを処理し続けていくために必要な工事です。

Q3 工事はいつまでかかるの?

A.令和5年度から令和7年度までの3カ年を予定しています。

Q4 工事の期間中にごみは持ち込めるの?

A.機械の撤去や設置のために一時的に受け入れを休止します。受け入れ休止月は、各年度とも9月、11月、2月の3回です。いずれの回も月の初日から末日までごみの受け入れができません。

Q5 受け入れできないごみの種類は?

A.燃やせないごみ(青い袋)

粗大ごみ

資源物

(ペットボトル、びん類、缶類)

が受け入れできません。



Q6 受け入れ休止の間はそれらのごみは出せないの?

A.ごみステーションなどでの収集は行う場合もあります。詳しくはお住まいの市町村から配布される「ごみ収集カレンダー」などをご確認ください。 ※お急ぎの場合は、民間の処理事業業者にご相談ください。



ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします

かみいな 就活ラボ **スイッチON!**

開催日: 8月9日(水)・10日(木)

場所: JA上伊那本所3階(伊那市狐島4291番地)

対象者: 専門・短大・大学生

皆さんは上伊那の「就活」に対してどんなイメージを持っていますか? 「就職できるか不安」「地元にはどんな企業があるかわからない」「文系でも働ける場所ってあるのかな」など、さまざまな不安や悩みをお持ちだと思います。私たちは、そんな学生の皆さんに向けて、就活準備イベント「かみいな就活ラボ」を開催します。

この「かみいな就活ラボ」は、本格的な就職活動が始める前の学生に、上伊那で働き、暮らすイメージをつかんでもらおうと、上伊那の企業・団体・行政が連携して一緒に企画したものです。

一般的な就職説明会とは異なり、私服で参加し、学生と上伊那で働く大人がフラットな立場で対話をしながら、上伊那での自分の“キャリア”を考えるスイッチを“ON”にしてみませんか?

【プログラム】(予定)

8月9日(水)

- ▼開会オリエンテーション
- ▼就活に役立つミニセミナー
- ▼若手社員との本音トーク
- ▼企業との個別相談 など

8月10日(木)

- ▼企業団体の見学会
- ▼2日間の感想共有

【参加企業団体一覧】

- | | | |
|-------------------|-----------------------|---------------------|
| ● KOA(株) | ● 伊那バス(株) | ● (株)北澤電機製作所 |
| ● ナバック(株) | ● 社会福祉法人アンサンブル会 | ● 日進乳業(株) アルプス工場 |
| ● (株)ニシザワ | ● 天竜精機(株) | ● (株)キッツ 伊那工場 |
| ● タカノ(株) | ● 社会福祉法人高遠さくら福祉会 | ● (株)ヤマウラ |
| ● 社会福祉法人しのさわやか福祉会 | ● (株)南信精機製作所 | ● ニッパツ・メック(株) 駒ヶ根工場 |
| ● (株)信州ウエスト | ● (株)ハーモ | ● (株)北川製菓 |
| ● 三洋グラビア(株) | ● 伸和コントロールズ(株) 長野事業所 | ● 信英蓄電器箔(株) |
| ● (株)日本ビスコ | ● (株)キョウデン | ● 大明化学工業(株) |
| ● 上伊那農業協同組合 | ● 田島建設(株) | ● (株)グローバルガード |
| ● (株)テク・ミサワ | ● ルビコン(株) | ● 中央アルプス観光(株) |
| ● (株)伸光製作所 | ● 自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所 | ● (株)MFS |
| ● 社会福祉法人平成会 | ● (株)ティーアイシー | ● サン工業(株) |
| ● ルビコンエンジニアリング(株) | ● 都築木材(株) | ● 伊那市役所 |
| ● アルプス中央信用金庫 | ● (株)テセック 伊那事業所 | |

※6月6日時点 ※順不同



【問い合わせ先】

事務局: 上伊那広域連合 地域振興課

TEL.0265-98-7227

メール: ls@union-kamiina.jp

申し込みなどの詳細は、
今後下記のHPで公開します。



かみいな 就活情報LINE



上伊那の就活イベント情報、
インターンシップ情報などを配信
しております。
ぜひ友だち登録をお願いします!

広域連合議会5月定例会が開催されました

5月定例会が5月30日に開催されました。今回の定例会では、正副議長
の選挙、2常任委員会及び議会運営委員会の委員の選任が行われました。
また、上程された人事案件1件、一般案件3件の計4件について、いずれも
原案のとおり同意・可決されました。

正副議長の選挙

指名推選により、議長には
白鳥敏明氏（伊那市）、副議
長には松澤文昭氏（中川村）
がそれぞれ当選されました。



議長
白鳥 敏明 氏



副議長
松澤 文昭 氏

議案第1号

「上伊那広域連合監査委員の選任について」

議会選出の監査委員に、
小原茂幸氏（駒ヶ根市）が選
任されました。なお、任期は、
広域連合議員としての任期
までです。



監査委員
小原 茂幸 氏

議案第2号

「財産の取得について」

伊那消防署に配備する災
害対応特殊消防ポンプ自動

車を取得するものです。

議案第3号

「財産の取得について」

高遠消防署及び伊南北
消防署に配備する災害対応
特殊救急自動車を取得する
ものです。

議案第4号

「財産の取得について」

高遠消防署及び伊南北消
防署に配備する災害対応特
殊救急自動車に積載する高
度救命処置用資機材一式を取
得するものです。

議会構成

（敬称略）

厚生委員会（13人）

- ◎舟橋 秀仁（辰野町）
- ◎原 源次（南箕輪村）
- 古村 幹夫（辰野町）
- 荻原 省三（箕輪町）
- 飯島 光豊（伊那市）
- 野口 輝雄（伊那市）
- 松澤 文昭（中川村）
- 小原 晃一（駒ヶ根市）
- 田畑 正敏（伊那市）
- 宮下 稔（駒ヶ根市）
- 宮井 訓（宮田村）
- 二瓶 裕史（伊那市）
- 吉川 順平（飯島町）

議長

白鳥 敏明（伊那市）

副議長

松澤 文昭（中川村）

◎…委員長 ○…副委員長

総務委員会（13人）

- ◎天野 早人（宮田村）
- ◎久保島 巖（飯島町）
- 吉田 浩之（伊那市）
- 松崎 剛也（駒ヶ根市）
- 中塚 礼次郎（中川村）
- 三澤 俊明（伊那市）
- 津谷 彰（辰野町）
- 三澤 澄子（南箕輪村）
- 白鳥 敏明（伊那市）
- 小原 茂幸（駒ヶ根市）
- 入杉 百合子（箕輪町）
- 湯澤 武（伊那市）
- 岡田 建二朗（箕輪町）
- ◎萩原 省三（箕輪町）
- ◎小原 茂幸（駒ヶ根市）
- 中塚 礼次郎（中川村）
- 久保島 巖（飯島町）
- 原 源次（南箕輪村）
- 舟橋 秀仁（辰野町）
- 野口 輝雄（伊那市）
- 天野 早人（宮田村）

議会運営委員会（8人）

新しい広域連合
議会議員を
ご紹介します
(敬称略)



小原 晃一
(駒ヶ根市)



松崎 剛也
(駒ヶ根市)



宮下 稔
(駒ヶ根市)



小原 茂幸
(駒ヶ根市)



入杉 百合子
(箕輪町)



荻原 省三
(箕輪町)



古村 幹夫
(辰野町)



津谷 彰
(辰野町)



舟橋 秀仁
(辰野町)



三澤 澄子
(南箕輪村)



原 源次
(南箕輪村)



吉川 順平
(飯島町)



久保島 巖
(飯島町)



岡田 建二郎
(箕輪町)

令和6年度に採用する 上伊那広域連合職員を募集します



あなたの思いを
上伊那の未来に!!



種類	試験区分	採用予定 人 員	受 験 資 格	
			年 齢 要 件	学 歴 ・ 資 格 等 要 件
中級	消防士	若干名	平成10年 4月2日生から 平成16年 4月1日生まで	救急救命士免許を有する人 又は令和6年3月末までに 免許取得見込みの人
初級	消防士	若干名	平成14年 4月2日生から 平成18年 4月1日生まで	高校を卒業した人 又は令和6年3月末までに 卒業見込みの人

受付期間

令和5年7月12日(水)～令和5年7月31日(月)必着
申込みは持参又は郵送での受付となります。

一次試験日

令和5年9月17日(日)

問い合わせ・
申込方法

上伊那広域連合 総務課 **TEL(0265)78-2500**
申込方法など詳しくは、上伊那広域連合ホームページをご確認ください。

長野伊那谷観光局は、
地域の方々と
課題を共有・連携しながら、
観光地域づくりを
推進しています。



私たち(一社)長野伊那谷観光局(地域連携DMO)は、地域に暮らす方々とともに観光による地域振興を目指し、さまざまな活動を行っています。事業活動の推進に当たっては、上伊那8市町村及び観光や産業に関わる民間企業・事業者を含む会員45団体及び事業関係者、長野県観光部、上伊那地域振興局、(一社)長野県観光機構と協働した取り組みを行っています。

5月10日(水)には第5回通常総会を開催し、コロナ禍においても着実に進めてきた「令和4年度事業報告及び決算報告」、そして、将来を見据えて推進する「令和5年度事業計画及び収支予算」について、承認されました。令和5年度は、情報発信力強化事業・インバウンド誘客推進事業・サイクルツーリズム協働推進事業を中心に、引き続き地域の方々と課題を共有、連携した事業を推進するとともに、上伊那魅力再発見ツアー・3地域(上伊那・南信州・木曾地域)広域観光推進事業等では関係団体と協業しながら、さらに広域の強みを生かした事業を展開していきます。

参加者募集!!

A コース 伊那谷産業歴史遺産を巡る旅



まだ知られていないこの地ならではの産業・歴史遺産をガイド等の案内で訪れ、先人の知恵や地域の魅力に触れます。

■出発日:7月29日(土)

■旅行代金:10,000円
(1名様・税込、大人子供同額)

伊那市駅9:00→西天竜分水工→霞堤→美和ダム→高遠さくらホテル(昼食)→山田富士塚→駒ヶ根高原砂防フィールドミュージアム～
駒ヶ根高原(散歩とお買い物)→16:00頃伊那市駅・着後 解散
【企画協力】天竜川ダム統合管理事務所美和ダム管理支所、上伊那郡西天竜土地改良区

- ◆旅行代金に含まれるもの:交通費、昼食代、ガイド料
- ◆募集人員:25名(最少催行人員10名) ◆利用バス:伊那バス(中型)
- ◆添乗員同行なし/当社スタッフ同行 ◆運動靴、帽子等をご準備ください。

B コース 健康ウォーキング in 千畳敷



標高2612mの千畳敷で素晴らしい山岳景観を眺めながら、里山プロジェクトメンバー講師の指導による健康ウォーキングを行います。

■出発日:9月12日(火)10月6日(金)

■旅行代金:大人10,000円
(1名様・税込) 子供 8,000円

駒ヶ根ファームス9:00～菅の台BC→しらび平→千畳敷駅～
着後、里山プロジェクトメンバー指導の下、千畳敷健康ウォーキング(90分)～
ホテル千畳敷(昼食)～千畳敷駅→しらび平→15:00頃菅の台BC・着後 解散
【企画協力】里山プロジェクト

- ◆旅行代金に含まれるもの:交通費、昼食代、ガイド料
- ◆募集人員:20名(最少催行人員12名) ◆添乗員同行なし/当社スタッフ同行
- ◆トレッキングシューズ、帽子、手袋、タオル、長袖、飲み物等をご準備ください。

ご案内 ●新型コロナ感染状況や天候等によりツアーを中止または行程変更する場合があります。●本ツアーは長野伊那谷観光局が企画・募集し実施する募集型企画旅行です。また、全国旅行支援事業等が適用となった場合はホームページ等でお知らせします。●お取消の場合には所定の取消料を申し受けます。●写真は全てイメージです。●令和5年5月1日現在の資料に基づいて作成しました。

お申込み 一般社団法人 長野伊那谷観光局
お問い合わせ先 TEL:0265-98-8451
旅行企画・実施

〒396-0025 長野県伊那市荒井 3500-1 いなっせ3F
営業日時:月～金8:30-17:15 FAX:0265-73-5867
E-mail:k-dmo@union-kamiina.jp
長野県知事登録旅行業第地域618号 総合旅行業務取扱管理者 江橋秀久



あなたの困ったを解決!

お家の「ごみ」「不用品」は **ハクトータルサービス**へ
ご相談ください!!

ごみ回収コンテナ貸出サービス

この1.5m³サイズで 24,750円

サイズは内寸～W1.82×D0.91×H0.91
容量1m³あたり16,500円となります。
サイズは3m³・8m³と大きさが選べます。

ごみの出張引取りサービス

ペット・本棚
食器棚・テーブル・椅子、
家電製品、農機具
etc...
生ごみ以外なら
何でもOK!!

※ごみの引き取り量や内容によって、処理金額は異なります。

株)ハクトータルサービス
☎0120-891-085