

隣組回覧

第49回 駒ヶ根市民総合体育大会のお知らせ

市民スポーツの祭典、区対抗のスポーツ大会として、今年で49回目を迎える市民総合体育大会が、下記の日程にて開催されます。この大会は市民の皆さんの健康づくりと心ふれあう地域づくりを目的として行っており、18種目の競技が開催されます。スポーツ推進計画においても「スポーツを通じた地域づくり」を基本目標としております。いきいきとした活力ある地域をつくるために多くの皆さんにご参加いただきますよう、ご案内とご協力をお願い申し上げます。

選手及びチームのとりまとめは、各公民館、分館役員のみなさんが中心となって行いますので、ご承知おきください。なお、閉会式・区対抗リレーは行いません。

記

- ★ 主 催 駒ヶ根市、駒ヶ根市スポーツ協会、駒ヶ根市教育委員会、赤穂・中沢・東伊那公民館
- ★ 後 援 駒ヶ根市区長会
- ★ 協 力 駒ヶ根ぼっちゃクラブ
- ★ 期 日 令和5年 7月23日(日)

※会場都合等により、アーチェリー競技は7月9日(日)、ホッケー、ボッチャ競技は7月16日(日)、ゴルフ競技は7月17日(祝月)に開催します。

◎雨天時の対応【屋外種目は30日(日)に延期。30日も雨天等で実施できない場合は中止とします。】

- ★ 時 間 総合開会式 7時30分開始(市営グラウンド) 閉会式 なし
競技開始時間 代表者会議後代表者を通じて周知、併せてホームページにて掲載
- ★ 種目及び会場等

種 目	会 場	チ-ム編成
陸上駅伝	下平・駒ヶ根浄化センター 周回コース	6区間 一般(中・高校生を含む)4名、 女子小学生以上1名、40歳以上1名
軟式野球	アルプス球場 市営グラウンド 農村交流広場	20名以内 40歳以上2名常時出場 中学生以上参加可
ソフトボール	馬住ヶ原グラウンド 看護大学グラウンド	選手25名ベンチ30名以内 高校生以上参加可(一般扱いで3名以内) 50歳以上または女子2名以上常時出場
バレーボール	男 市民体育館	男子トーナメント
	女 南小体育館	女子2ブロックによるトーナメント 12名以内 中学生以上参加可(常時出場は3名まで)
卓 球	飯坂体育館	1チーム8名以下、4シングルス1混合ダブルス (女子ダブルス可)の団体戦、交流戦(結果反映なし) 中学生以上参加可

種目	会場	チーム編成
バドミントン	農業者トレーニングセンター	1チーム6名以上。男子3名女子3名 中学生から大学生の試合参加は2名まで可
バスケットボール	社会体育館 赤穂中体育館	男女の区別なく編成したチーム 中学生以上の参加可 1チーム15名以内
弓道	市営弓道場	1チーム3名 団体戦及び個人戦 複数参加可 高校生・帰省中の学生も参加可
硬式テニス	高原庭球場	男子3名、女子3名 男女別ダブルス・ミックスダブルス
ゲートボール	アルプスドーム	1チーム5名～8名、男女制限なし 各区参加チーム数制限なし
マレットゴルフ	南割公園 マレットゴルフ場	男女混成4名以上8名以内で1チーム（補欠登録あり）
綱引	赤穂小学校体育館	中学生以上参加可 出場者8名の内女子は2名以上常時出場 中学生は1チーム2名まで
ゴルフ	信州伊那国際 ゴルフクラブ	1区1チーム4名～8名
ソフトテニス	看護大学庭球場	一般男子・一般女子（中学生以上）
アーチェリー	市営弓道場	初心者参加可能 【個人競技】
剣道	武道館	小・中・高校・一般の部 【個人競技】
ホッケー	アルプスドーム	駒ヶ根市在住の小学生とその保護者、 及び市内の在住者、通勤・通学者 【オープン競技】
ボッチャ	下平体育館	駒ヶ根市在住の小学生とその保護者、 及び市内の在住者、通勤・通学者 【オープン競技】

★ 申込方法

参加を希望される方は、分館で取りまとめ教育委員会へ、個人種目は各競技団体または教育委員会へ、**6月30日(金)**（申込締切日）までにお申し込みください。オープン競技は別紙をご覧ください。

★ 組合せ抽選会および監督会議

7月12日(水) 午後7時00分 駒ヶ根市市役所本庁2階大会議室ほか
各区チームの監督または代表者の方は出席してください。

※本大会の開催要項は、駒ヶ根市のホームページにてご覧いただけます。

<http://www.city.komagane.nagano.jp> へアクセスし、下記の順序でお進みください。

（くらし・市政⇒メニュー⇒子育て・文化・スポーツ⇒スポーツ⇒第49回市民総合体育大会）

★ お問合せ先

〒399-4192 駒ヶ根市赤須町 20-1
駒ヶ根市教育委員会 社会教育課内 市民総合体育大会事務局
TEL 83-2111 内線 724/FAX 83-2181
E-mail : syougai@city.komagane.nagano.jp



スポーツを身近に体験！ 思いっきり身体を動かしてみませんか？

～駒ヶ根市民総合体育大会にて、ホッケー競技体験会を開催します～



皆さんは、「ホッケー」というスポーツを知っていますか？

ホッケーとは、スティックという用具を使ってボールを打ち、ゴールを目指す、駒ヶ根市で盛んに行われている楽しいスポーツです。

スポーツを始めたいお子さまや、学生時代熱心に取り組んだお父さん、お母さん！運動不足解消を目指すおとなの皆さま！

今回の体験会をキッカケに、スポーツに触れ、楽しさを感じてみませんか？どなたでも気軽にお越しいただけます。皆さん、是非お集まりください。

日時	令和5年7月16日(日) 午前9時から
場所	ふるさとの丘 アルプスドーム
参加者	駒ヶ根市に住んでいる方や通学・通勤者している方 初めての方も大歓迎です！
持ち物	運動のできる服装、飲み物
内容	ホッケーの基本となる「ボールを打つ」、「パスを受ける」、 「シュートを打つ」などの動きを、駒ヶ根市ホッケーチームの 指導者がわかりやすくお伝えし、楽しく体験いただけます。 楽しさ、動きに慣れてきたら、最後にミニゲームを行います。 競い合いながら、ゴールを決める楽しさを感じていただけます。

※事前の申込みは不要です。当日会場までお集まりください。ぜひ、お友だちやご家族を誘って、多くの皆さまの参加をお待ちしております！



★問い合わせ先★

第49回市民総合体育大会事務局
駒ヶ根市教育委員会 社会教育課内
TEL：0265-83-2111（内線724）
FAX：0265-83-2181
E-Mail：syougai@city.komagane.nagano.jp
【長野県ホッケー協会】
E-Mail：nagano_hockey@outlook.jp

第49回駒ヶ根市民総合体育大会ボッチャ体験会

開催要項及び参加希望者記入表

今大会は、駒ヶ根ぼっちゃクラブの皆さんにご協力いただきボッチャの体験会を行います。対象者は小学生以上、どなたでもご参加いただけます！当日にルールの説明を行いますので、今までボッチャをやったことがない人もお気軽にご参加ください！参加を希望される方は人数把握のため下記参加希望者欄へ氏名と年齢をご記入ください。

- 1 期 日 令和5年7月16日（日） 開会式9時00分～ 閉会式12時予定
- 2 会 場 駒ヶ根市下平体育館（〒399-4101 駒ヶ根市下平 2901-28）
- 3 参加資格 駒ヶ根市に住んでいる方、通学・通勤者している方
小学生以上だれでも参加可能
- 4 持ち物 運動のできる服装、飲み物
- 5 内 容 ボッチャの体験及び時間により希望があれば対戦を行う。
- 6 申込方法 回覧⇒希望者記入⇒自治組合長⇒各分館長主事⇒駒ヶ根市教育委員会
FAX可 令和5年6月30日（金）まで（FAX番号：0265-83-2181）



第49回市民総合体育ボッチャ体験会 参加希望者記入欄 令和5年6月30日（金）必着

氏名	年齢	氏名	年齢

【各分館長主事 提出先】 駒ヶ根市教育委員会/社会教育課/スポーツ振興係 宛
〒399-4192 駒ヶ根市赤須町 20-1 電話 0265-83-2111（内線 724） FAX0265-83-2181