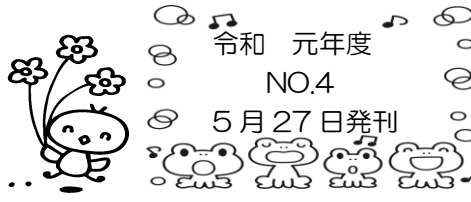
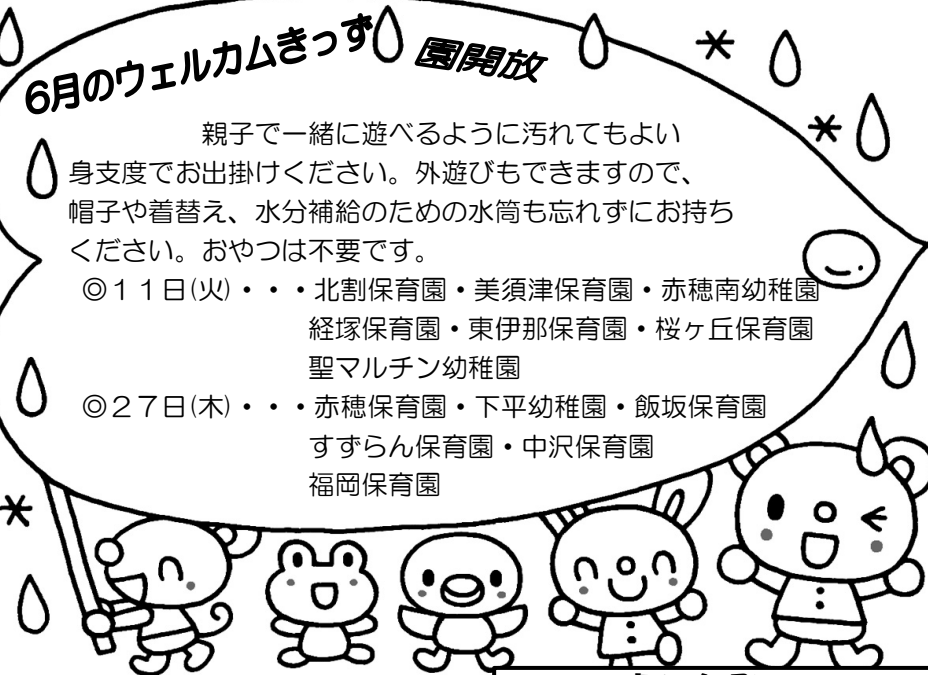


# すくすく



晴れたり雨が降ったり、天気の違いが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながら日々いろいろな遊びを楽しんでいますね。令和元年がスタートし、6月に入ります。

6月もお楽しみがたくさん!!! しっかり楽しんでくださいね。



## ★子ども用品フリーマーケット IN駒ヶ根 (書夏)

毎年大好評のフリーマーケットを今年も行います!是非みんなで誘いあってお出掛け下さい。

日時 6月4日(火)  
場所 駒ヶ根文化センター小ホール  
時間 9:00~9:45(出店者準備)  
9:45~11:45(販売)

※出店受付は終了しています。

## 歯を大切に

6月4日は「虫歯予防デー」です。この日から1週間を歯と口の健康週間といいます。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。使っている歯ブラシの毛先が広がっていないか見直してみましよう。夜はしっかり仕上げ磨きをして虫歯にならないように気をつけましよう。

経塚保育園子育て支援室 〒399-4104 駒ヶ根市経塚 16-27  
TEL・FAX 83-2096  
アルパきっずらんど 〒399-4112 駒ヶ根市中央 3-5  
TEL・FAX 82-6011  
まあるくなあれ♪ 〒399-4104 駒ヶ根市経塚 16-27  
TEL・FAX 81-5112

## ★きっずらんど・まあるくなあれ♪ 6月の予定★

- ◎離乳食のお話&相談(まあるくなあれ♪)・・・5日(水)  
離乳食のお話や相談が出来ます。
- ◎リトミックで遊ぼう(きっずらんど)・・・6日(木)  
新しいイベントです。予約開始が5/29からです。先着親子10組まで。  
子育て相談(まあるくなあれ♪)・・・6日(木)
- ◎赤ちゃん成長記録日&おともだちあつまれ(きっずらんど)・・・12日(水)
- ◎親子で体操(きっずらんど)アルパ3F多目的ホール・・・13日(木)
- ◎卒乳のお話(まあるくなあれ♪)・・・14日(金)
- ◎土曜開放日(まあるくなあれ♪)・・・15日(土)
- ◎ママヨガ(まあるくなあれ♪)・・・17日(月)
- ◎ベビーキッズ(きっずらんど)ベビーマッサージ・・・18日(火)
- ◎子育て相談(きっずらんど)・・・20日(木)
- ◎お話のひろばスペシャル(きっずらんど)・・・21日(金)
- ◎赤ちゃん成長記録日(まあるくなあれ♪)・・・27日(木)

## ★毎週「お話のひろば」やっています★

まあるくなあれ♪…毎週火曜日 10:15~10:40  
きっずらんど…毎週金曜日 10:45~11:10  
職員が絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターやエプロンシアター等をやっています。手遊びやわらべうたなど親子で楽しめるふれあい遊びもしています。参加は何歳からでも大丈夫です。是非お話のひろばへお出掛けください。

～ストレスをためない健康講座より～  
ちょっと頭の片隅において  
幸せな毎日を過ごしましょう

## ♡ 幸せな人生を送るには・・・ ♡

- ☆自分で病気を作らない { 早起きをしましょう ・深呼吸が大切
- ☆朝起きてニッコリ! { 怒ることをやめる
- ☆笑う・・・お笑いのテレビで大笑い ☆休むのも仕事のうち
- ☆出来たことを喜ぶ ☆自分で自分を褒める!

