



すくすく



令和元年

NO. 3

5月2日発行

経塚保育園子育て支援室	TEL 83-2096
アルパきつずらんど	TEL 82-6011
まあるくなあれ♪	TEL 81-5112

新緑がまぶしい季節になりました。真っ青な空とさわやかな風を肌で感じながら、戸外に出て遊ぶと、その季節ならではのいろいろな発見ができます。自然には子ども達の好奇心を刺激するものがいっぱいです。是非親子で探索に出掛けてみてください。5月は紫外線が強い時期でもありますので、日焼け対策も忘れずにおこなってくださいね。

5月のウェルカムきつず (園開放)



今月から市内の保育園・幼稚園で園開放が始まります。

それぞれの園が地域の『子育てセンター』として子育ての応援をしています。開放日に出かけ、地域のお友達を作りましょう。親子で一緒に遊ぶように汚れてもよい身支度でお出かけください。外遊びもできますので、帽子や着替え、水分補給のための水筒も忘れずにお持ちください。

おやつは不要です。

◎ 10日(金)……聖マルチン幼稚園

◎ 14日(火)……赤穂保育園・下平幼稚園・飯坂保育園・すずらん保育園
福岡保育園・中沢保育園

◎ 23日(木)……北割保育園・美須津保育園・赤穂南幼稚園・経塚保育園
東伊那保育園・桜ヶ丘保育園

毎年大好評のフリーマーケットを今年も行います！是非みんなで誘い合ってお出掛け下さい。

日時 6月4日(火)

場所 駒ヶ根文化センター小ホール

時間 9:00~9:45(出店者準備)

9:45~11:15(販売)

※出店したい方は電話予約が必要です。

限定60組(受付5/15~5/16 2日間)

詳細はポスター、チラシでご確認下さい。

お話のひろば

(毎週火曜 10:15~

まあるくなあれ♪)

(毎週金曜 10:45~

きつずらんど)

手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター等を行っています。

日時が変更になることもありますので、その都度子育て応援アプリ「こまっぷ」で確認してください。



★きつずらんど・まあるくなあれ♪ 5月の予定★

- ◎ **赤ちゃん成長記録日&おともだちあつまれ**…8日(水)
13:30~15:30 (きつずらんど)
1ヶ月~6ヶ月位までの赤ちゃんとお母さんが対象です。
駒ヶ根市の保健師や助産師が来て、体重測定をしたり、育児相談にのったりしてくれます。ふれあい遊びや交流は1歳半までが対象です。同じ年齢の子を持つ親同士で、情報交換しましょう。保育士によるふれあい遊びもしています。
- ◎ **赤ちゃん成長記録日**…22日(水) 9:30~11:30 (まあるくなあれ♪)
1ヶ月~6ヶ月位までの赤ちゃんとお母さんが対象です。
駒ヶ根市の保健師や助産師が来て、体重測定をしたり、育児相談にのったりしてくれます。
- ◎ **親子で体操**…10日(金) 10:45~アルパ3 多目的ホール (きつずらんど)
親子と一緒に楽しく体を動かして遊びましょう。しっかり歩けるようになったお子さんから参加できます。予約は必要ありません。
- ◎ **子育て相談**…16日(木) 10:00~12:00 (きつずらんど)
9日(木) 10:00~12:00 (まあるくなあれ♪)
駒ヶ根市の家庭児童相談員がきます。個別相談なので、気軽にお話ください。
- ◎ **お話のひろばスペシャル**…24日(金) 10:45~ (きつずらんど)
…14日(火) 10:15~ (まあるくなあれ♪)
図書館の先生が来て絵本の読み聞かせやふれあい遊びをしてくれます。
- ◎ **わらべうたベビーマッサージ**…17日(金) 10:30~11:30
きつずらんど…要申し込み…5/8~ 限定12組くらい
わらべうたベビーマッサージの資格を持った講師と一緒に、歌をうたいながらマッサージをします。持ち物:バスタオル
- ◎ **食事なんでも相談**…21日(火) 10:30~12:00 (きつずらんど)
駒ヶ根市の栄養士が離乳食や食事の相談にのります。予約はいりません。
- ◎ **小麦粉粘土遊び**…22日(水) 10:30~11:30 (きつずらんど)
限定20組まで。 アルパ3階多目的ホール
5/8~予約受付中。材料費50円。小麦粉を使って親子で楽しみましょう。
- ◎ **わらべうたキッズマッサージ**…29日(水)
14:30~15:00 (まあるくなあれ♪)
ハイハイ~2歳前までの親子対象です。塩澤助産師と一緒にふれあいながらマッサージをします。
- ※ この他にも毎月楽しい遊びやイベントを計画しています。
- ◎ **土曜開放**…11日(土) 10:00~15:00 (まあるくなあれ♪)
「まあるくなあれ♪」の土曜開放日です。お子さんと一緒に遊びに来ませんか?

☆~お願い~☆

ご家庭で眠っているキーボード<61鍵盤以上>があり、お譲りいただける方がいましたら、子育て支援室にご連絡ください。