



すくすく

朝晩冷え込むようになり、秋も深まってきました。赤や黄色に色づいた葉っぱどんぐりや松ぼっくりなど、あちらこちらに、秋の素敵な宝物が落ちています。天気の良い日は、まだ戸外も暖かく気持ちが良いので、親子でお散歩に出掛けてみるといいですね。外から帰ったら、手洗いうがいで風邪予防を習慣づけましょう。

11月のウェルカムきっず 園開放



親子で一緒に遊べるように汚れてもよい身支度でお出掛けください。園開放の時間は、各園違うので、開放日予定表でご確認ください。外遊びもできますので、帽子や着替え、水分補給のための水筒を忘れずにお持ちください。

- 6日(火) … 下平幼稚園・美須津保育園
- 7日(水) … 東伊那保育園
- 8日(木) … 赤穂保育園・すずらん保育園・福岡保育園
- 9日(金) … 飯坂保育園
- 27日(火) … 中沢保育園・北割保育園・赤穂南幼稚園・経塚保育園・桜ヶ丘保育園

※聞きたいことや相談のある方は、気軽に職員に声を掛けて下さい。

★「お話のひろばスペシャル」があります★

日時…11月16日(金) 10時45分～11時15分 (きっずらんど)
「南信こどものとも社」の坂本 勇さんが絵本の紹介や読み聞かせをしてくれます。今回はどんな素敵な絵本に出会えるかな？是非、お話を聞きにお出掛けください。

★クリスマス製作会のお知らせ★

お子さんと一緒にクリスマスツリーを作りますか？今年は色画用紙を使った製作です。
日時…12月5日(水) 10時30分～11時30分
場所…アルパ3階多目的ホール(きっずらんど)
定員…20組まで
※予約受付開始 11月12日(月)～

★日曜開放日★

11月18日(日)
10時～15時まできっずらんどで遊べます。
「お話のひろば」もやります。是非遊びにお出掛けください。

平成30年度
NO.9
11月1日発行



経塚保育園子育て支援室	TEL 83-2096
アルパきっずらんど	TEL 82-6011
まあるくなあれ♪	TEL 81-5112

★きっずらんど・まあるくなあれ♪ 11月の予定

- ◎おてだまであそぼう…7日(水) 10:15～10:45 (まあるくなあれ♪)
講師には亀山ちず子さんが来てくれます。一緒におてだま遊びを楽しみましょう。
- ◎親子で体操…8日(木)10:45～11:30 アルパ3F多目的ホール(きっずらんど)
親子で一緒に楽しく体を動かして遊びましょう。しっかり歩けるようになったお子さんから参加できます。予約は必要ありません。気軽に参加して下さい。
- ◎ママヨガ…12日(月) 14:30～15:15 (まあるくなあれ♪)
塩澤助産師と一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう。子どもが側にいても出来る簡単なポーズのみ行います。託児はありません。持ち物 飲み物、(あれば)ヨガマット
- ◎赤ちゃん成長記録日&おともだちあつまれ…14日(水)13:30～15:30(きっずらんど)
赤ちゃん成長記録日… 29日(木) 10:00～12:00 (まあるくなあれ♪)
1ヶ月～6ヶ月位までの赤ちゃんとお母さんが対象です。(おともだちあつまれは1歳半まで) 駒ヶ根市の助産師が来て体重測定や育児相談をしてくれます。ふれあいあそびもしています。
- ◎子育て相談… 15日(木) 10:00～12:00 (きっずらんど)
22日(木) " (まあるくなあれ♪)
家庭児童相談員の先生が来ます。気軽にお話しに来て下さい。
- ◎お話のひろばスペシャル…16日(金) 10:45～11:15 (きっずらんど)
南信こどものとも社の坂本勇さんが絵本の読み聞かせに来てくれます。是非お友達を誘って聞きに来てください。
- ◎食事何でも相談…20日(火) 10:30～12:00 (きっずらんど)
駒ヶ根市の栄養士が離乳食や食事の相談にのります。予約はいりません。
- ◎日曜開放日… 18日(日) 10:00～15:00 (きっずらんど)
※10時45分から「お話のひろば」をやります。是非聞きにいらしてください。

★おてだまであそぼう♪★

日時…11月7日(水) 10時15分～10時45分 (まあるくなあれ♪)
講師の亀山ちず子さんは「まあるくなあれ♪」にお手玉を作って、寄贈して下さいました。皆さんと一緒にお手玉の魅力に触れ、楽しく遊びましょう。どなたでも参加できますので、是非遊びにお出掛けください。

