

# 赤穂公民館文化団体協議会一覧表

TEL. 83-4060 FAX. 82-6715

E-mail [aka-kou@city.komagane.nagano.jp](mailto:aka-kou@city.komagane.nagano.jp)

文化団体のサークル活動を始めてみませんか。  
新たな出会い、そして新しい自分を発見できるはずです。

Let's  
START!



番号	分野	団体名	例会			代表者	連絡先	会員数
1	書道	墨友会	毎月	第3火曜日	午前	春日 賢治	82-3458	17
2		筆水会	毎月	第1火曜日	午前	飛鳥井久子	81-5015	19
3	水墨画	墨彩会	毎月	第2・4水曜日	午前	有賀 紀久	83-3587(事務局:大内さん)	10
4	日本画	日本画教室	毎月	第1・3水曜日	午前	松崎千代美	83-3335	13
5		芙蓉会	毎月	第2・4土曜日	午後	氣賀澤たつ子	83-1107	5
6	水彩画	水彩画 りんどう	毎月	第3金曜日	午後	赤羽根弘恵	83-7352	16
7	絵手紙	絵手紙クラブ	毎月	第1木曜日	午後	片桐 明子	83-2328	21
8	写真	旭光カメラクラブ	毎月	第3水曜日	夜	小松 健二	83-5534	7
9		写真クラブ 彩	毎月	第3木曜日	夜	増田 和禎	83-3410	14
10		フォトクラブ 光影	毎月	第2火曜日	夜	平沢 善博	85-3465	14
11		フォト 未来	毎月	第2木曜日	夜	赤池 房生	83-7622	7
12	木彫	木彫会	毎月	第2・4木曜日	夜	竹内 昭夫	83-1303	4
13	陶芸	駒ヶ根陶芸クラブ	毎月	第2・4金・土曜日	午前・午後	野々村美紀	81-4779	4
14		駒陶会	毎月	第1・3月・火曜日	午前・午後	福島みさ子	83-2867	7
15	模型	プラモ・ラジコン研究所	毎月	第3金曜日	夜	辰口 哲也	83-7334	17
16	手芸	手芸クラブ 木曜会	毎月	第1・3木曜日	午前	郡司 節子	83-1900	7
17		ちぎり絵サークル	毎月	第2月曜日	午前	宮下 敦子	81-4338	6
18		パッチワーク「はなみずき」	毎月	第2水曜日	午前	佐々木知穂子	81-5807	8
19	生花	あすなろ会	毎月	第1・3水曜日	午前	北原喜重子	83-9968	5
20		五月会	毎月	第1・3金曜日	午前	森 廣子	98-7598	7
21		如月会	随時			戸枝まゆみ	82-2967	54
22		楽しい生花	毎月	第2・4木曜日	午前	高坂 梅代	83-6786	7
23	料理	楽しいクッキング	毎月	第4水曜日	午前	松見 和子	83-3210	11
24		楽しい男性料理の会	毎月	第1土曜日	午後	中城巳佐男	83-8302	10
25		メンズクッキング	毎月	第4火曜日	夜	下井 幸一	83-4567	9
26		麺友会	毎月	第4土曜日	午後	寺澤 照男	83-3901	14
27		旬の食品加工	奇数月	第2水曜日	午前	土川かおる	81-1691	9
28	俳句	駒ヶ根俳句会	毎月	第3・4火曜日	午前	細田眞理子	81-4755	17
29	川柳	楽しい川柳	毎月	第4水曜日	午後	下島かね子	83-4457	9
30	短歌	駒ヶ根短歌教室	毎月	第3土曜日	午後	宮脇 裕	83-7643	9
31		短歌入門	毎月	第2土曜日	午前	山田 宗夫	83-3940	9
32	競技かるた	駒ヶ根かるたクラブ	毎月	第1・3土曜日	午前・午後	木下 佳信	090-8348-0885	30

赤穂公民館

中沢公民館

東伊那公民館

勤労青少年ホーム  
女性ふれあい館 博物館

スポーツ

社会福祉協議会  
青少年の団体

地域保健課  
地域包括支援センター 図書館

子育て支援室

番号	分野	団体名	例会		代表者	連絡先	会員数	
33	古典	古典の扉を開こう会	毎月	第4金曜日	午前	松原 好宏	81-7065	8
34	文芸	駒ヶ根文芸セミナー	随時			細田伊佐夫	82-5060(事務局:宮澤)	28
35	教養	野村生涯教育センター	毎月	第4火曜日	午前・午後	湯澤 祥子	83-2026	16
36		伊那谷生と死を考える会	随時			藤塚 義誠	83-4318	49
37	詩吟	岳風会 水仙教室	毎週	水曜日	午後	小出 敏子	85-4233	5
38		岳風会 やまびこ教室	毎週	火曜日	午後	田畑 利昭	83-7213	9
39		岳風会 木曜教室	毎週	木曜日	夜	北原 康平	83-5718	5
40		上伊那岳風会 駒ヶ根支部	毎月	第1月曜日	夜	赤須 久三	83-7836	92
41		楠州流伊南吟詠会むつみ支部	毎月	第1・2・3月曜日	午後	佐野 悦子	85-2635	5
42		駒ヶ根民謡友の会	毎月	第2・4木曜日	午後	中上 昭夫	82-6338	19
43	民謡	米谷藤栄会 駒ヶ根教室	毎月	第2・4木曜日	午後	木下 春子	83-0481	7
44		三味線 晴駒会	毎月	第3水曜日	夜	上島しのぶ	83-5720	19
45		豊澄桂会	毎週	水曜日	夜	酒井 敏子	83-2393	10
46	合唱	駒ヶ根女声コーラス	毎週	水曜日	午後	横山三代子	83-8380	22
47		メール・カローレ	毎週	木曜日	夜	鈴木 祥弘	83-2720	13
48		混声合唱団 明日歌	毎週	火曜日	夜	新井克太郎	82-3004	25
49		ともがき	毎週	木曜日	午後	田村 節子	82-2782	20
50		混声合唱団 『峡の会』	毎週	火曜日	午後	小原 憲明	82-7877	22
51		駒ヶ根童唱会 赤とんぼ	毎月	第2・4水曜日	夜	小町谷経子	83-7698	22
52		童唱 こまくさ	毎月	第1・3水曜日	午前	三浦賀津子	83-4898	29
53		グリーンハーモニー	毎週	月曜日	午後	塩澤 京子	82-3053	11
54		駒ヶ根音楽文化協会	随時			三澤 照男	83-8826	44
55	楽器演奏	駒ヶ根マンドリーノ	毎週	水曜日	夜	丸田 卓	73-1231	30
56		詩音	毎月	第2・4火曜日	午前	竹内 成子	83-3348	3
57		アルプホルン駒ヶ根	毎週	金曜日	夜	鎌倉 正弘	86-2777	10
58		こまがねオカリナクラブ	毎月	第1・3月曜日	午前	唐 沢 泉	83-8689	13
59		はつらつシニア(ハーモニカ)	毎月	第2・4水曜日	午前	北村 寛	83-2322	14
60	舞踊	婦人レクリエーション研究会	毎週	金曜日	夜	井坪 利恵	83-5050	5
61		つくばね会	毎月	第1・4火曜日午後・第2火曜日夜		福澤 恵子	83-9213	4

4ページに続く



赤穂文化祭ステージ発表「混声合唱団『峡の会』」



赤穂文化祭ステージ発表「三味線 晴駒会」

新たにサークルを  
立ち上げてみませんか。  
まずは、お気軽に  
お電話ください。



番号	分野	団体名	例会			代表者	連絡先	会員数
62	舞 踊	きさらぎ会	毎月	第2・4金曜日	午後	松澤 勝子	83-2889	3
63		桜扇会	毎週	火曜日	午前	中山多賀子	83-8219	4
64	社交ダンス	駒ヶ根フラミンゴクラブ	毎週	金曜日	夜	川口 美治	090-1869-8513	8
65		タンゴ	毎週	水曜日	夜	五味 正樹	83-5356	6
66	手話ダンス	手話ダンス「ひよっ子」	毎月	第2・4金曜日	夜	小池 洋子	83-8179	8
67	ヨ ガ	ヨガクラブ	毎週	水曜日	午前	山岸めぐみ	83-3783	21
68		リフレッシュヨガ	毎週	火曜日	午前	小平三恵子	83-8987	22
69		インドのクラシックヨガ	毎月	第2・4木・土曜日午前・第1・3火曜日夜		茂木 優子	090-8083-7220	7
70		なかよしクラブ	毎月	第2・4水曜日	午後	新井 政子	83-4079	6
71	太 極 拳	太極拳 <sup>メイツ</sup> 梅花	毎月	第1・3木曜日	夜	遠藤いづみ	83-9926	7
72	健康・体操	ストレッチクラブ	毎月	第3月曜日	午前	宮下 律子	83-3495	9
73		ヘルシーメンバーズ(気功)	毎月	第2・4月曜日	午前	竹村 廣一	83-0237	14
74		お陽さま	毎月	第3金曜日	午前	西尾 俊子	82-4190	17
75		サークル りふれ	毎月	第2月曜日	午前	塩沢加代子	82-2668	12
76	アウトドア	駒ヶ根スキークラブ	随時			木下 岳士	83-6711	186
77		クラブ『野山を歩く会』	随時			小木曾昭夫	83-7759	30
78		駒ヶ根ウォーキングクラブ	毎月	第3土曜日	午前	福澤みつ子	83-8533	41
79	園 芸	駒ヶ根野菜づくり同好会	毎月	第3土曜日	午後	倉田ミエ子	83-9826	13
80		癒しのミニ盆栽	毎月	第2水曜日	午後	清水 巻廣	83-2470	14
81	囲 碁	初心者囲碁クラブ	毎週	月曜日	夜	山根 建樹	98-7533	18
82	将 棋	駒ヶ根将棋クラブ	毎週	水曜日	夜	竹村 篤	81-4640	26
83	健康マージャン	駒ヶ根満顔クラブ	毎月	第1・3木・金曜日	午後	三井マサ子	83-4647	17
84		にこにこクラブ	毎月	第2・4木曜日	午後	高橋 葉子	95-3698	15
85	I T	パソコン教室	毎月	第1・3水曜日	夜	小池 忠昭	82-4025	8
86	産 業 振 興	駒ラボ(六次産業)	毎月	第3水曜日	午前	氣賀澤道雄	83-2773	14
87	多文化共生	Amigos(スペイン語)	毎月	第1・3木曜日	夜	佐藤 和樹	090-8581-5834(事務局:原)	11
88	次世代支援	親子リズム	毎月	第2土曜日	午前	吉見 秀子	82-4881	13
89		伊南子ども劇場	随時			遊佐千恵子	83-4130	240
90		お母さんの人形劇「とんとん」	随時			杉山とも子	81-6555	5
91	挑 戦	手作りに挑戦クラブ	毎月	第2火曜日	午前	下平 和子	83-2077	15
92		おやしチャレンジ塾	毎月	第3水曜日	午後	北沢 廣四	83-2662	23

## ●●● 興味のある団体はありましたか? ●●●

どの団体も楽しい文化活動を通して、  
地域文化の振興・発展につながるよう学び続けています。

興味のある団体についてのお問い合わせは、各団体の代表者までお願いします。